

2022年12月分献立表

1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	木	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ ほうれんそうのごま和え オニオンスープ パナナ	牛乳(昼) みかんゼリー	普通牛乳 ぶたもも 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん トマトケチャップ ウスターソース ほうれんそう しめじ いりごま ベーコン パセリ パナナ みかんジュース 寒天 みかん缶詰
2	金	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 中華きゅうり 中華スープ みかん	牛乳(昼) 焼きうどん	普通牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉 乾ひじき パン粉 きゅうり えのきたけ ごま油 いりごま はくさい にんじん たまねぎ みかん ゆでうどん ぶたばら キャベツ 青ピーマン 味付けのり
3	土	牛乳(朝)	かやくうどん 彩サラダ りんご	牛乳(昼) ビスケット	普通牛乳 ゆでうどん 鶏もも ほうれんそう しめじ にんじん 油揚げ こねぎ はくさい 塩昆布 りんご ハードビスケット
5	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ 切干大根の炒め煮 じゃがいもと玉葱のみそ汁 みかん	牛乳(昼) ツナコーンピラフ	普通牛乳 鶏ももパン粉 切干しだいこん にんじん 油揚げ じゃがいも たまねぎ わかめ みかん まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰粒
6	火	牛乳(朝)	ごはん 豚肉の生姜炒め かぼちゃの塩きんぴら もやしの味噌汁 りんご	牛乳(昼) チキンライス	普通牛乳 ぶたかたロース たまねぎ かぼちゃ にんじん ごま もやし わかめ こねぎ りんご 鶏ももトマトケチャップ
7	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 煮魚 じゃが芋コーン炒め カブの豆乳お味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ひじきごはん	普通牛乳 ごま まがれい しょうが じゃがいも コーン缶詰粒 ウィンナーソーセージ 有塩バター かぶ にんじん 調整豆乳 パナナ ひじき 油揚げ
8	木	牛乳(朝)	ポークカレー ブロッコリーの和風サラダ みかん	牛乳(昼) ピザトースト	普通牛乳 ぶたもも じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ カレールウ ブロッコリー コーン缶詰粒 いりごま みかん 食パン ピーマン ベーコン チーズ トマトケチャップ
9	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 ひじき豆 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	普通牛乳 まがれい 甘みそ チーズ ひじき 大豆 にんじん しらたき 油揚げ だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご キャベツ まぐろ 水煮缶詰 ソース あおのり かつお節
10	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 切干大根の炒め煮 ワカメスープ りんご	牛乳(昼) せんべい	普通牛乳 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 切干しだいこん わかめ もやし いりごま 鶏がらだし りんご しょうゆせんべい
12	月	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 わかめスープ りんご	牛乳(昼) マカロニナポリタン	普通牛乳 牛かた にんじん 凍り豆腐 さやいんげん のり ごま ごま油 かぼちゃ わかめ 絹ごし豆腐 しいたけ りんご マカロニ たまねぎ ピーマン ベーコン トマトケチャップ
13	火	牛乳(朝)	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ 白菜の塩昆布和え 田舎汁 パナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	普通牛乳 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しいたけ はくさい 塩昆布 鶏ももかぼちゃ だいこん こねぎ パナナ 豆乳 ゼラチン 水
14	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の西京焼き じゃが芋のきんぴら 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	普通牛乳 べにざけ じゃがいも コーン缶 にんじん ピーマン だいこん しめじ こねぎ りんご 食パン 干しブルーベリー
15	木	牛乳(朝)	ショートパスタのボロネーゼ ほうれん草とツナのサラダ 白菜とベーコンのスープ パナナ	牛乳(昼) じゃこ菜めし	普通牛乳 マカロニ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト ほうれんそう ひじき まぐろ水煮缶詰 はくさい ベーコン パナナ しらす干し こまつな ごま
16	金	牛乳(朝)	鮭の炊き込みご飯 きゅうりとわかめの酢の物 さつまいもの味噌汁 りんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	普通牛乳 さけ ひじき にんじん わかめ きゅうり しらす干し さつまいも たまねぎ りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐

17	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン 小松菜のお浸し 鶏がらスープ(白菜・人参 りんご)	牛乳(昼) せんべい	普通牛乳 牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま こまつな はくさい りんご 甘辛せんべい
19	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ 人参ときゅうりのゴマみそ和え もずくスープ	りんご 牛乳(昼) あずき蒸しパン	普通牛乳 精白米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん パン粉 ごま油 片栗粉 濃口しょうゆ みりん風調味料 三温糖 にんじん きゅうり まぐろ水煮缶詰 米酢 甘みそ いりごま もずく はくさい えのきたけ こねぎ 中
20	火	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 海藻サラダ 豆乳お味噌汁 みかん	牛乳(昼) 夕焼けごはん	普通牛乳 まがれい しめじ にんじん しいたけ たまねぎ わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 だいこん はくさい 調整豆乳 みかん
21	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのサッパリサラダ わかめスープ りんご	牛乳(昼) ふかしいも	普通牛乳 豆腐 ぶたひき肉 たまねぎ しいたけ こねぎ ブロッコリー にんじん コーン缶 わかめ りんご さつまいも
22	木	牛乳(朝)	ごはん ハッシュドポーク カロチンと和え コンソメスープ(キャベツ・玉葱) りんご	牛乳(昼) パナナ スコーン	普通牛乳 ぶたもも たまねぎ しめじ ほうれんそう にんじん かぼちゃ キャベツ りんご パナナ ホットケーキミックス
23	金	牛乳(朝)	ツナピラフ ローストチキン コールスローサラダ コーンスープ いちご	牛乳(昼) フライドポテト	普通牛乳 まぐろ水煮缶詰 にんじん たまねぎ コーン缶詰粒 グリンピース 鶏もも キャベツ きゅうり コーン缶詰クリーム パセリ いちご じゃがいも あおのり
24	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 スパゲティ ベーコン たまねぎ にんじん しいたけ しめじ えのきたけ キャベツ りんご しょうゆせんべい
26	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 小松菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 塩せんべい	普通牛乳 べにざげ たまねぎ コーン缶 チーズ こまつな しめじ にんじん 絹ごし豆腐 パナナ しょうゆせんべい
27	火	牛乳(朝)	五目炊き込みご飯 じゃがいものそぼろ煮 大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	普通牛乳 鶏もも しいたけ にんじん ごぼう 油揚げ じゃがいも 鶏ひき肉 だいこん ほうれんそう たまねぎ パナナ ふきな粉
28	水	牛乳(朝)	ごはん 五目炒り豆腐 ひじきの和風サラダ かぶの味噌汁 りんご	牛乳(昼) スイートポテト	普通牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん ひじき キャベツ コーン缶 きゅうり かぶ 油あげ りんご さつまいも

※献立は都合により変更になる場合があります。

2022年11月分献立表

1・2歳児		施設名 HANA保育園			
日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	火	牛乳(朝)	ハヤシライス きゅうりとツナの和え物 りんご	牛乳(昼) やわらか豆乳もち	普通牛乳 精白米 ぶたかたローズ ジャがいも たまねぎ にんじん ほんしめじ ハヤシルウ わかめ きゅうり まぐろ水煮缶詰 りんご 豆乳 きな粉
2	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのご焼き ひじきの和風サラダ 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもきな粉	普通牛乳 精白米 まがれい ほんしめじ えのきたけ 生しいたけ 有塩バター 乾ひじき キャベツ コーン缶詰粒 きゅうり だいこん ほうれん草 たまねぎ りんご さつまいも きな粉
4	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶	牛乳(昼) ツナコーンピラフ (おやつ)	普通牛乳 精白米 鶏もも いりごま はるさめ きゅうり にんじん コーン缶詰粒 絹ごし豆腐 こねぎ みかん缶詰 まぐろ水煮缶詰 たまねぎ
5	土	牛乳(朝)	あんかけうどん 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	普通牛乳 ゆでうどん ぶたローズ(赤肉) はくさい にんじん たまねぎ こねぎ こまつな さつまいも りんご しょうゆせんべい
7	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ ジャが芋のきんぴら 豆腐とえのきのスープ りんご	牛乳(昼) しらすわかめごはん	普通牛乳 精白米 まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 ジャがいも コーン缶詰粒 青ピーマン ソフト豆腐 えのきたけ りんご しらす干し わかめ
8	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツのおかか和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) スイートパンブキン	普通牛乳 精白米 牛ばら たまねぎ しらたき にんじん キャベツ りょくとつもやし かつお節 だいこん こねぎ りんご かぼちゃ 有塩バター
9	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじき豆 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) フルーツコーンシリアル	普通牛乳 精白米 ベにぎげ キャベツ コーン缶詰粒 青ピーマン にんじん ほんしめじ 有塩バター 大豆 乾ひじき しらたき だいこん ほうれん草 たまねぎ りんご コーンフレーク みかん缶詰 パナナ
10	木	牛乳(朝)	ごはん 高野豆腐と青菜炒め (豚肉) しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ジャムサンド	普通牛乳 精白米 ぶたばら 凍り豆腐 チンゲンサイ にんじん しょうが ごま油 わかめ しらす干し きゅうり コーン缶詰粒 だいこん ほんしめじ こねぎ パナナ 食パン 干しプルーン
11	金	牛乳(朝)	キッズビビンバ マセドアンサラダ 玉葱と椎茸のスープ(玉葱・椎茸 みかん)	牛乳(昼) コーンごはん	普通牛乳 精白米 鶏ひき肉 しょうが りょくとつもやし にんじん こまつな いりごま ごま油 ジャがいも きゅうり たまねぎ 生しいたけ みかん コーン缶詰粒 有塩バター
12	土	牛乳(朝)	牛丼 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 精白米 牛ばら たまねぎ にんじん 根みつば きゅうり しらす干し しめじ えのきたけ 生しいたけ パナナ しょうゆせんべい
14	月	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 かぼちゃのごま煮 もずくスープ パナナ	牛乳(昼) ツナピラフ	普通牛乳 精白米 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごまもずく はくさい えのきたけ こねぎ パナナ まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰粒 有塩バター
15	火	牛乳(朝)	ごはん 鶏のバーベキュー 小松菜の華風あえ エノキの味噌汁 りんご	牛乳(昼) ジャが芋のお焼き	普通牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) しょうが たまねぎ りんご こまつなり りょくとつもやし にんじん だいこん えのきたけ こねぎ ジャがいも チーズ 有塩バター
16	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) オニオンブレッド	普通牛乳 精白米 ベにぎげ たまねぎ コーン缶詰粒 チーズ ほうれん草 にんじん しらす干し さつまいも だいこん はくさい こねぎ パナナ ホットケーキミックス ベーコン

17	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ(キャベツ・椎茸 みかん)	牛乳(昼) かやくごはん	普通牛乳 スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト ブロッコリー コーン缶詰粒 キャベツ 生しいたけ みかん 精白米 鶏もも(皮なし)
18	金	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼったん揚げ 小松菜の土佐和え 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) じゃこチーズトースト	普通牛乳 精白米 木綿豆腐 まぐろ水煮缶詰 にんじん 乾ひじき たまねぎ こまつな かぼちゃ りんご 食パン しらす干し チーズ
19	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 切干大根の炒め煮 ワカメスープ (わかめ・ごま) りんご	牛乳(昼) せんべい	普通牛乳 精白米 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン 切干しいこん わかめ りょくとともやし いりごま りんご しょうゆせんべい
21	月	牛乳(朝)	鶏すき丼 カロチンと和え 大根としめじの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) せんべい	普通牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ にんじん はくさい しらたき ほうれんそう かぼちゃ 削り節 だいこん ほんしめじ バナナ 甘辛せんべい
22	火	牛乳(朝)	ごはん ミートローフ チンゲン菜の和え物 白菜とベーコンのスープ りんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	普通牛乳 精白米 ぶたひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん パン粉 チンゲンサイ もやし はくさい ベーコン りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
24	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(キャベツ・玉葱) りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	普通牛乳 精白米 ぶたもも もやし ブロッコリー にんじん コーン缶詰粒 ウィンナーソーセージ キャベツ たまねぎ りんご さつまいも レーズン
25	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 人参しりしり 鶏がらスープ(椎茸・キャベツ バナナ)	牛乳(昼) じゃこ菜めし	普通牛乳 精白米 ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす 青ピーマン たまねぎ しょうが にんじん まぐろ水煮缶詰 キャベツ 生しいたけ バナナ しらす干し こまつな ごま
26	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ(キャベツ・椎茸 バナナ)	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 スパゲティ 牛かた たまねぎ にんじん 生しいたけ ぶなしめじ えのきたけ 有塩バター じゃがいも キャベツ バナナ しょうゆせんべい
28	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 みかん	牛乳(昼) チーズ蒸しパン	普通牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ しょうが 切干しいこん チンゲンサイ にんじん いりごま じゃがいも みかん ホットケーキミックス チーズ
29	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 もやしのゴママヨ和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) 豆腐クッキー	普通牛乳 精白米 牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん きゅうり もやし まぐろ水煮缶詰 いりごま だいこん ほんしめじ りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐 無塩バター
30	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌バター煮 五色和え 玉葱の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	普通牛乳 精白米 べにざけ 有塩バター ほうれんそう もやし にんじん ぶなしめじ コーン缶詰粒 かつお節 たまねぎ わかめ バナナ マカロニ きな粉

※献立は都合により変更になる場合があります。

2022年10月分献立表

1・2歳児		施設名 HANA保育園			
日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	土	牛乳(朝)	中華丼 小松菜のお浸し 春雨スープ バナナ	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 精白米 ぶたかたローズ はくさい にんじん 生しいたけ 青ピーマン たまねぎ しょうが 鶏がらだし 濃口しょうゆ 調合油 こまつな 三温糖 かつお・昆布だし(荒節) 緑豆はるさめ えのきたけ こねぎ 中
3	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ ほうれん草ともやしのナムル 玉葱の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	普通牛乳 精白米 木綿豆腐 鶏ひき肉 乾ひじき パン粉 食塩 しょうが 薄口しょうゆ みりん風調味料 かつお・昆布だし(荒節) 片栗粉 ほうれんそう りょくとうもやし にんじん いりごま ごま油 三温糖 濃口しよ
4	火	牛乳(朝)	ごはん 高野豆腐と青菜炒め(豚肉) カロチンと和え 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) 亀山味噌焼きうどん	普通牛乳 精白米 ぶたばら 凍り豆腐 チンゲンサイ にんじん 鶏がらだし しょうが 濃口しょうゆ 三温糖 調合油 ほうれんそう かぼちゃ 削り節 ごま 木綿豆腐 こねぎ かつお・昆布だし(荒節) 甘みそ りんごゆ
5	水	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 小松菜のごま和え 豆乳お味噌汁 梨	牛乳(昼) おかかにぎり	普通牛乳 精白米 まがれい しょうが 濃口しょうゆ 三温糖 水 ごぼう こまつな にんじん いりごま 薄口しょうゆ だいこん はくさい 鶏がらだし 調整豆乳 甘みそ なし かつお節
6	木	牛乳(朝)	ロールパン ポークビーンズ ブロッコリーのサッパリサラダ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 柿)	牛乳(昼) ツナピラフ	普通牛乳 ロールパン ぶたもも 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん ブイヨン 三温糖 トマトケチャップ ウスターソース 調合油 片栗粉 フロッコリー コーン缶詰粒 食塩 米酢 薄口しょうゆ キャベツ 生しいた
7	金	牛乳(朝)	麻婆豆腐丼 中華きゅうり 中華コンソメスープ 梨	牛乳(昼) 夕焼けごはん	普通牛乳 精白米 ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが たまねぎ 乾しいたけ こねぎ 三温糖 甘みそ 純米酒 濃口しょうゆ 中華だし 水 片栗粉 ごま油 きゅうり えのきたけ 米酢 薄口しょうゆ 食塩 いりごま 木綿豆
8	土	牛乳(朝)	焼きうどん かぼちゃの甘煮 きこのスープ バナナ	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 ゆでうどん キャベツ ぶたかたローズ たまねぎ にんじん 調合油 ウスターソース 濃厚ソース 食塩 かぼちゃ 三温糖 濃口しょうゆ かつお節 えのきたけ ほんしめじ 生しいたけ 薄口しょうゆ 鶏がらだ
11	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 キャベツサラダ 大根の味噌汁 梨	牛乳(昼) さつまいもとりんごの甘煮	普通牛乳 精白米 牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ 三温糖 かつお節 片栗粉 調合油 キャベツ きゅうり 食塩 米酢 オリブ油 だいこん 生わかめ えのきたけ こねぎ 甘みそ かつお・昆布だ
12	水	牛乳(朝)	ごはん ハッシュドポーク 小松菜のおかかマヨ キャベツのスープ バナナ	牛乳(昼) ゆかりおにぎり	普通牛乳 精白米 ぶたもも 薄力粉 調合油 たまねぎ ぶなしめじ トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ブイヨン 水 有塩バター こまつな にんじん りょくとうもやし マヨネーズ 濃口しょうゆ 削り節 キャ
13	木	牛乳(朝)	豚のブルコギ丼 ほうれん草とツナのサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	牛乳(昼) サータアンダギー	普通牛乳 精白米 ぶたもも にんじん たまねぎ えのきたけ 濃口しょうゆ 三温糖 しょうが ほうれんそう 乾ひじき まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ 食塩 薄口しょうゆ はくさい ベーコン 生わかめ ブイヨン 水 パナ
14	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーの塩昆布和え 具沢山の味噌汁 りんご	牛乳(昼) ピラフ	普通牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ 甘みそ 三温糖 清酒 濃口しょうゆ いりごま ブロッコリー にんじん 塩昆布 薄口しょうゆ さつまいも だいこん はくさい こねぎ かつお・昆布だし(荒節) りんごペー
15	土	牛乳(朝)	ナポリタンスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) バナナ	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 マカロニ・スパゲティ 食塩 ベーコン たまねぎ トマト にんじん 青ピーマン 調合油 トマトケチャップ だいこん きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 三温糖 はくさい 生しいたけ ブイヨン バナナ しょうゆ
17	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼き ゆうりとちりめんじゃこの酢の物 豆乳お味噌汁 柿	牛乳(昼) 焼きおにぎり	普通牛乳 精白米 まがれい 甘みそ パルメザンチーズ 三温糖 有塩バター きゅうり しらす干し 生わかめ 濃口しょうゆ 米酢 だいこん にんじん はくさい 水 鶏がらだし 調整豆乳 かき 本みりん


18	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの土佐和え 大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ホットケーキ	普通牛乳 精白米 牛ばら たまねぎ しらたき にんじん 三温糖 本みりん 濃口しょうゆ ブロッコリー 削り節 だいこん ほうれんそう かつお・昆布だし(荒節) 甘みそ パナナ ホットケーキミックス 有塩バター
19	水	牛乳(朝)	秋鮭の炊き込みご飯 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツと人参のおみそ汁りんご	牛乳(昼) きなこマカロニ	普通牛乳 精白米 べにざげ にんじん ゆでえんどう 塩昆布 純米酒 食塩 薄口しょうゆ 本みりん かぼちゃ 鶏ひき肉 三温糖 濃口しょうゆ 調合油 かつお・昆布だし(荒節) 片栗粉 キャベツ たまねぎ 甘みそり
20	木	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが ポパイサラダ わかめスープ 梨	牛乳(昼) ラスク	普通牛乳 精白米 ふたもも じゃがいも しらたき さやいんげん たまねぎ にんじん 調合油 三温糖 濃口しょうゆ ほうれんそう キャベツ 食塩 穀物酢 オリーブ油 生わかめ 絹ごし豆腐 生しいたけ こねぎ いり
21	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の南部焼き ひじきの白和え 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 大学芋	普通牛乳 精白米 べにざげ 濃口しょうゆ 本みりん 純米酒 ごま 乾ひじき 木綿豆腐 しらたき にんじん 乾しいたけ いりごま 三温糖 淡色辛みそ だいこん ほんしめじ こねぎ 甘みそ かつお・昆布だし(荒節)
22	土	牛乳(朝)	鶏丼 海藻サラダ(しらす入り) 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ にんじん かつお・昆布だし(荒節) 三温糖 濃口しょうゆ 本みりん 調合油 生わかめ しらす干し きゅうり コーン缶詰粒 食塩 ごま油 だいこん はくさい こねぎ 甘み
24	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌バター煮 切干大根のはりはり漬け 豆腐とワカメのすまし汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	普通牛乳 精白米 べにざげ 甘みそ 濃口しょうゆ 三温糖 有塩バター 水 切干しだいこん きゅうり だいちもやし にんじん いりごま 穀物酢 ごま油 木綿豆腐 生わかめ こねぎ 薄口しょうゆ 食塩 かつお・昆布だ
25	火	牛乳(朝)	ごはん ミートローフ ラタトゥイユ コンソメスープ(白菜・椎茸)りんご	牛乳(昼) きなこ蒸しパン	普通牛乳 精白米 ふたひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん パン粉 食塩 トマトケチャップ ウスターソース なす 青ピーマン ズッキーニ ホールトマト ブイヨン オリーブ油 濃口しょうゆ はくさい 生しいたけ
26	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭の塩焼き 人参しりしり もやしの味噌汁 りんご	牛乳(昼) お麩ラスク	普通牛乳 精白米 かつお節 ごま 濃口しょうゆ 本みりん 純米酒 三温糖 水 べにざげ 食塩 にんじん まぐろ水煮缶詰 薄口しょうゆ かつお・昆布だし(荒節) 調合油 りよくともやし 生わかめ こねぎ 甘み
27	木	牛乳(朝)	ビーフカレー ブロッコリーの塩昆布和え パナナ	牛乳(昼) 人参とレーズンのケーキ	普通牛乳 精白米 牛かた(赤肉) じゃがいも たまねぎ にんじん 調合油 カレールウ ブロッコリー 塩昆布 薄口しょうゆ パナナ ホットケーキミックス 無塩バター 三温糖 レーズン 粉糖
28	金	牛乳(朝)	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 小松菜の土佐和え 南瓜と玉葱の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) じゃこチーズトースト	普通牛乳 精白米 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ さやいんげん 調合油 三温糖 薄口しょうゆ 本みりん 純米酒 かつお・昆布だし(荒節) 片栗粉 こまつな 濃口しょうゆ 削り節 かぼちゃ こね
29	土	牛乳(朝)	鮭チャーハン 小松菜のごま和え 茄子の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) お子様せんべい	普通牛乳 精白米 さげ たまねぎ にんじん こねぎ 食塩 薄口しょうゆ 純米酒 調合油 こまつな いりごま 三温糖 濃口しょうゆ なすりよくともやし 甘みそ かつお・昆布だし(荒節) パナナ しょうゆせんべい
31	月	牛乳(朝)	おばけちゃんライス ブロッコリーのサッパリサラダ コンソメスープ(キャベツ・椎茸) パナナ	牛乳(昼) 豆乳かぼちゃドーナツ	普通牛乳 精白米 鶏もも(皮なし) たまねぎ にんじん 食塩 トマトケチャップ 濃口しょうゆ 焼きのり ブロッコリー コーン缶詰粒 米酢 三温糖 薄口しょうゆ キャベツ 生しいたけ ブイヨン パナナ 調整豆乳 く

※献立は都合により変更になる場合があります。

2022年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、きらきら星のおせんべい	2 牛乳、どうぶつ園のビスケット	3
昼食				御飯、みそ汁(豆腐・もやし)、鮭のごま焼き、ほうれん草のおかか和え、バナナ	御飯、はるさめスープ、八宝菜、さつま芋の煮物、みかん	
午後				牛乳、焼きうどん	牛乳、フルーツヨーグルト(バナナ)	
午前	5 牛乳、きらきら星のおせんべい	6 牛乳、どうぶつ園のビスケット	7 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	8 牛乳、きらきら星のおせんべい	9 牛乳、どうぶつ園のビスケット	10
昼食	御飯、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、鶏肉の甘酢煮、キャベツのコーン和え、みかん	御飯、みそ汁(たまねぎ・かぼちゃ)、白身魚のフライ、小松菜のおかか和え、バナナ	ロールパン、コーンスープ、ハンバーグ、ブロッコリーのごまあえ、みかん	御飯、みそ汁(大根・厚揚げ)、赤魚の竜田揚げ、チンゲン菜のとりみ炒め、バナナ	うさぎのカレーライス、ほうれん草のごま和え、みかん	
午後	牛乳、チャーハン(ツナ)	牛乳、さつま芋のパンケーキ	牛乳、昆布御飯	牛乳、みかんゼリー	牛乳、ジャムサンド(いちご)	
午前	12 牛乳、きらきら星のおせんべい	13 牛乳、どうぶつ園のビスケット	14 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	15 牛乳、きらきら星のおせんべい	16 牛乳、どうぶつ園のビスケット	17 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい
昼食	御飯、みそ汁(はくさい・なす)、鮭のきのこあんかけ、きゅうりの酢の物(ツナ)、みかん	御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、白菜の昆布和え、バナナ	御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、チンゲン菜のコーン和え、みかん	御飯、みそ汁(大根・わかめ)、カレイの野菜とろみ煮、もやしと小松菜のお浸し、バナナ	三色そばろ丼、みそ汁(たまねぎ・じゃがいも)、トマト、みかん	カレーライス、バナナ
午後	牛乳、おかか御飯	牛乳、ミルクパン	牛乳、おさかなごはん	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、マカロニのケチャップ炒め(ツナ)	牛乳、ふわふわソフトせんべい
午前	19	20 牛乳、どうぶつ園のビスケット	21 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	22 牛乳、きらきら星のおせんべい	23	24 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい
昼食		ハヤシライス、キャベツのツナ和え、みかん	御飯、みそ汁(なす・厚揚げ)、鮭のカレーパン粉焼き、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁(大根・えのき)、豆腐ハンバーグのあんかけ、きゅうりの昆布あえ、みかん		ケチャップライス(ツナ)、野菜スープ、バナナ
午後		牛乳、フルーチェ	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、キャベツとツナのお好み焼き		牛乳、ふわふわソフトせんべい
午前	26 牛乳、きらきら星のおせんべい	27 牛乳、どうぶつ園のビスケット	28 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	29 牛乳、きらきら星のおせんべい	30 牛乳、どうぶつ園のビスケット	
昼食	御飯、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、白身魚のカレーあんかけ、切干大根の旨煮、みかん	御飯、みそ汁(豆腐・えのき)、鶏のから揚げとろみあん、ほうれん草のごま和え、バナナ	御飯、みそ汁(白菜・さつまいも)、豚肉と野菜の炒め物、トマト、みかん	御飯、みそ汁(たまねぎ・じゃがいも)、赤魚の焼きおろし煮、ひじきの煮物、バナナ	ロールパン、クリームシチュー、チンゲン菜のツナ和え、みかん	
午後	牛乳、ジャムサンドクラッカー	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、かぼちゃのパンケーキ	牛乳、ツイストパン	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	
<p>食育活動 『いただきます、ごちそうさまをしよう』</p>						
<p>※献立は都合により変更になる場合があります。</p>						

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、きらきら星のおせんべい	2	牛乳、どうぶつ園のビスケット	3	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	4	牛乳、きらきら星のおせんべい	5	牛乳、どうぶつ園のビスケット	6	
昼食	御飯、みそ汁(たまねぎ・じゃがいも)、鶏のから揚げとろみあん、白菜のツナ和え、みかん		御飯、みそ汁(なす・厚揚げ)、鮭のごま焼き、ほうれん草のおかか和え、バナナ		御飯、コーンスープ、ハンバーグ、じゃが芋とツナの煮物、みかん		ロールパン、ポークビーンズ、ブロッコリーのごまあえ、バナナ		枝豆御飯、ゆで枝豆、みそ汁(はくさい・えのき)、赤魚の塩焼き、きゅうりの酢の物(ツナ)、みかん			
午後	牛乳、かぼちゃのパンケーキ		牛乳、ジャムサンド(いちご)		牛乳、焼きうどん		牛乳、昆布御飯		牛乳、フルーツヨーグルト(バナナ)			
午前	8	牛乳、きらきら星のおせんべい	9	牛乳、どうぶつ園のビスケット	10	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	11		12		13	
昼食	御飯、みそ汁(大根・わかめ)、カレイの竜田揚げ、チンゲン菜のとろみ炒め、みかん		御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、切干し大根の旨煮、バナナ		御飯、みそ汁(豆腐・えのき)、豚肉とキャベツのみそ炒め(なす)、トマト、みかん							
午後	牛乳、チャーハン(ツナ)		牛乳、みかんゼリー		牛乳、ミルクパン							
午前	15		16	牛乳、どうぶつ園のビスケット	17	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	18	牛乳、きらきら星のおせんべい	19	牛乳、どうぶつ園のビスケット	20	
昼食			カレーライス、キャベツのコーンとえ、みかん		御飯、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、肉豆腐(ひき肉)、ブロッコリーのおかか和え、みかん		御飯、みそ汁(かぼちゃ・厚揚げ)、赤魚の焼きおろし煮、ほうれん草のごま和え、バナナ		御飯、みそ汁(はくさい・なす)、鶏のトマト煮、チンゲン菜のツナ和え、みかん			
午後			牛乳、ジャムサンドクラッカー		牛乳、キャベツとツナのお好み焼き		牛乳、ケチャップライス		牛乳、豆腐ドーナツ			
午前	22	牛乳、きらきら星のおせんべい	23	牛乳、どうぶつ園のビスケット	24	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	25	牛乳、きらきら星のおせんべい	26	牛乳、どうぶつ園のビスケット	27	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい
昼食	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、鮭のきのこあんかけ、白菜のおかか和え、みかん		御飯、みそ汁(もやし・厚揚げ)、すき焼き煮、トマト、バナナ		御飯、みそ汁(大根・えのき)、カレイの野菜とろみ煮、ひじきの煮物、みかん		ロールパン、クリームシチュー、キャベツのコーンとえ、バナナ		御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、キャベツのカレー炒め、みかん		チャーハン(ツナ)、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、フルーチェ		牛乳、さつまいものパンケーキ		牛乳、焼きうどん		牛乳、おさかなごはん		牛乳、豆乳フレンチトースト		牛乳、ふわふわソフトせんべい	
午前	29	牛乳、きらきら星のおせんべい	30	牛乳、どうぶつ園のビスケット	31	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい						
昼食	御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、豆腐ハンバーグのあんかけ、ブロッコリーのごまあえ、みかん		御飯、みそ汁(大根・なす)、赤魚のカレーあんかけ、きゅうりの昆布あえ、バナナ		ハヤシライス、チンゲン菜のコーンとえ、みかん							
午後	牛乳、マカロニきな粉		牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯		牛乳、ツイストパン							
<p>食育活動『しっかり手を洗おう』</p>												
<p>※献立は都合により変更になる場合があります。</p>												

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 牛乳、どうぶつ園のビスケット	2	
昼食					御飯、みそ汁(たまねぎ・じゃがいも)、鮭のごま焼き、小松菜とコーンのお浸し、オレンジ		
午後					牛乳、フルーツヨーグルト(バナナ)		
午前	4 牛乳、きらきら星のおせんべい	5 牛乳、どうぶつ園のビスケット	6 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	7 牛乳、きらきら星のおせんべい	8 牛乳、どうぶつ園のビスケット	9	
昼食	カレーライス(チキン)、白菜のツナ和え、オレンジ	御飯、はるさめスープ、八宝菜、ブロッコリーのごまあえ、バナナ	御飯、みそ汁(なす・厚揚げ)、赤魚の塩焼き、チンゲン菜のとりみ炒め、オレンジ	ひじきごはん、セタそうめん、さつまいもの煮物、バナナ	ロールパン、コーンスープ、ハンバーグ、ほうれん草のおかか和え、オレンジ		
午後	牛乳、昆布御飯	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、野菜うどん	牛乳、みかんゼリー	牛乳、おさかなごはん		
午前	11 牛乳、きらきら星のおせんべい	12 牛乳、どうぶつ園のビスケット	13 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	14 牛乳、きらきら星のおせんべい	15 牛乳、どうぶつ園のビスケット	16	
昼食	御飯、みそ汁(大根・わかめ)、カレイの野菜とろみ煮、ブロッコリーのコーンと和え、オレンジ	御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、キャベツのカレー炒め、バナナ	御飯、みそ汁(豆腐・えのき)、肉じゃが、きゅうりの酢の物(ツナ)、オレンジ	御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、赤魚の竜田揚げ、切干し大根の旨煮、バナナ	御飯、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、豚肉とキャベツのみそ炒め(なす)、トマト、オレンジ		
午後	牛乳、ジャムサンドクラッカー	牛乳、ミルクパン	牛乳、かぼちゃのパンケーキ	牛乳、マカロニのケチャップ炒め(ツナ)	牛乳、おおか御飯		
午前	18	19 牛乳、どうぶつ園のビスケット	20 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	21 牛乳、きらきら星のおせんべい	22 牛乳、どうぶつ園のビスケット	23 牛乳、ふわふわソフトせんべい	
昼食		ハヤシライス、白菜のおかか和え、みかん	とうもろこし御飯、みそ汁(もやし・厚揚げ)、鮭の塩焼き、ほうれん草のごまあえ、オレンジ	御飯、みそ汁(大根・なす)、鶏肉の甘酢煮、ひじきの煮物、バナナ	御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、チンゲン菜のツナ和え、オレンジ	肉みそうどん、トマト、バナナ	
午後		牛乳、さつまいものパンケーキ	牛乳、焼きうどん	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、ふわふわソフトせんべい	
午前	25 牛乳、きらきら星のおせんべい	26 牛乳、どうぶつ園のビスケット	27 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	28 牛乳、きらきら星のおせんべい	29 牛乳、どうぶつ園のビスケット	30 牛乳、ふわふわソフトせんべい	
昼食	御飯、みそ汁(豆腐・白菜)、赤魚のきのこあんかけ、きゅうりの昆布あえ、オレンジ	ロールパン、クリームシチュー、キャベツのコーンと和え、バナナ	御飯、みそ汁(えのき・さつまいも)、すき焼き煮、トマト、オレンジ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・もやし)、豆腐ハンバーグのあんかけ、小松菜のおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁(大根・わかめ)、白身魚のフライ、ブロッコリーのごまあえ、オレンジ	マカロニのケチャップ炒め(ツナ)、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、フルーチェ	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、ツイストパン	牛乳、キャベツとツナのお好み焼き	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ふわふわソフトせんべい	
		食育活動『とうもろこしの皮むきをしよう』					
					※献立は都合により変更になる場合があります。		

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			牛乳、さんかくおむすびのおせんべい カレーライス、白菜のツナ和え、オレンジ	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、みそ汁(豆腐・なす)、カレイの野菜とろみ煮、ほうれん草のごま和え、バナナ	牛乳、どうぶつ園のビスケット 御飯、みそ汁(じゃがいも・もやし)、鶏のから揚げとろみあん、チンゲン菜のコーン和え、オレンジ	牛乳、ふわふわソフトせんべい チキンライス、野菜スープ、バナナ
午後			牛乳、チャーハン	牛乳、野菜うどん	牛乳、マカロニのケチャップ炒め(ツナ)	牛乳、ふわふわソフトせんべい
午前		6	7	8	9	10
昼食	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、みそ汁(えのき・さつまいも)、さごしの焼きおろし煮、ひじきの煮物、オレンジ	牛乳、どうぶつ園のビスケット ロールパン、ポークビーンズ、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい 御飯、みそ汁(大根・わかめ)、肉豆腐(ひき肉)、きゅうりの酢の物(ツナ)、オレンジ	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、ほろさめスープ、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、小松菜とコーンのお浸し、バナナ	牛乳、どうぶつ園のビスケット 御飯、みそ汁(かぼちゃ・厚揚げ)、鮭のごま焼き、白菜の昆布和え、オレンジ	
午後	牛乳、ジャムサンドクラッカー	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、ミルクパン	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、フルーツヨーグルト(バナナ)	
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	牛乳、きらきら星のおせんべい 彩り丼、みそ汁(たまねぎ・じゃがいも)、かぼちゃの甘煮、オレンジ	牛乳、どうぶつ園のビスケット 御飯、みそ汁(豆腐・なす)、カレイの竜田揚げ、チンゲン菜のとろみ炒め、バナナ	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい 御飯、みそ汁(白菜・さつまいも)、豚肉と野菜の炒め物、トマト、オレンジ	牛乳、きらきら星のおせんべい ハヤシライス、ブロッコリーのごまあえ、バナナ	牛乳、どうぶつ園のビスケット 御飯、みそ汁(大根・わかめ)、さごしのカレーあんかけ、ほうれん草のおかか和え、オレンジ	
午後	牛乳、おかか御飯	牛乳、ビーフン	牛乳、ケチャップライス	牛乳、みかんゼリー	牛乳、豆乳フレンチトースト	
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、みそ汁(かぼちゃ・えのき)、鶏肉の甘酢煮、きゅうりの昆布あえ、オレンジ	牛乳、どうぶつ園のビスケット 御飯、コンスープ、ハンバーグ、白菜のツナ和え、バナナ	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい 御飯、みそ汁(白菜・さつまいも)、豚肉と野菜の炒め物、トマト、オレンジ	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、ほろさめスープ、マーボー豆腐、キャベツのコーン和え、バナナ	牛乳、どうぶつ園のビスケット ロールパン、パンプキンチュー、チンゲン菜のツナ和え、オレンジ	牛乳、ふわふわソフトせんべい わかめうどん、さつまいもの煮物、バナナ
午後	牛乳、フルーチェ	牛乳、ツイストパン	牛乳、野菜うどん	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、昆布御飯	牛乳、ふわふわソフトせんべい
午前	27	28	29	30		
昼食	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、みそ汁(ほくさい・なす)、白身魚のフライ、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	牛乳、どうぶつ園のビスケット 御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、すき焼き煮、トマト、バナナ	牛乳、さんかくおむすびのおせんべい 御飯、みそ汁(えのき・さつまいも)、さごしの野菜とろみ煮、切干し大根の旨煮、オレンジ	牛乳、きらきら星のおせんべい 御飯、みそ汁(かぼちゃ・もやし)、豆腐ハンバーグのあんかけ、ほうれん草のごま和え、バナナ		
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、かぼちゃのパンケーキ	牛乳、キャベツとツナのお好み焼き	牛乳、さつまいものパンケーキ		
<p>食育活動『ゆっくりよく噛んで食べよう』</p>						
<p>※献立は都合により変更になる場合があります。</p>						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	 食育活動『いちごを収穫しよう』 					
午前	2 牛乳、きらきら星のおせんべい	3	4	5	6 牛乳、どうぶつ園のビスケット	7
昼食	カレーライス、キャベツのツナ和え、みかん				彩り丼、みそ汁（たまねぎ・じゃがいも）、かぼちゃの甘煮、みかん	
午後	牛乳、ジャムサンドクラッカー				牛乳、マカロニきな粉	
午前	9 牛乳、きらきら星のおせんべい	10 牛乳、どうぶつ園のビスケット	11 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	12 牛乳、きらきら星のおせんべい	13 牛乳、どうぶつ園のビスケット	14
昼食	御飯、みそ汁（大根・わかめ）、鮭のきのこあんかけ、白菜のコーン和え、オレンジ	御飯、みそ汁（豆腐・もやし）、肉じゃが、トマト、バナナ	御飯、みそ汁（たまねぎ・かぼちゃ）、白身魚のフライ、ほうれん草のごま和え、オレンジ	御飯、みそ汁（なす・厚揚げ）、鶏肉の甘酢煮、きゅうりの昆布あえ、バナナ	ロールパン、コーンスープ、ハンバーグ、チンゲン菜のツナ和え、オレンジ	
午後	牛乳、さつま芋のパンケーキ	牛乳、みかんゼリー	牛乳、野菜うどん	牛乳、ミルクパン	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	
午前	16 牛乳、きらきら星のおせんべい	17 牛乳、どうぶつ園のビスケット	18 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	19 牛乳、きらきら星のおせんべい	20 牛乳、どうぶつ園のビスケット	21
昼食	御飯、みそ汁（白菜・さつまいも）、鶏つくねのあんかけ（ひじき）、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・えのき）、さごしの野菜とろみ煮、切干し大根の旨煮、バナナ	ハヤシライス、小松菜とコーンのお浸し、オレンジ	御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、キャベツのカレー炒め、バナナ	御飯、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、カレイの焼きおろし煮、ひじきの煮物、オレンジ	
午後	牛乳、昆布御飯	牛乳、ピーマン	牛乳、フルーツヨーグルト（バナナ）	牛乳、野菜うどん	牛乳、かぼちゃのパンケーキ	
午前	23 牛乳、きらきら星のおせんべい	24 牛乳、どうぶつ園のビスケット	25 牛乳、さんかくおむすびのおせんべい	26 牛乳、きらきら星のおせんべい	27 牛乳、どうぶつ園のビスケット	28
昼食	御飯、みそ汁（大根・えのき）、鶏のトマト煮、白菜の昆布和え、オレンジ	御飯、みそ汁（もやし・厚揚げ）、豚肉とキャベツのみそ炒め（なす）、トマト、バナナ	御飯、みそ汁（たまねぎ・さつまいも）、さごしのごまソース、ほうれん草のおかか和え、オレンジ	ロールパン、クリームシチュー、チンゲン菜のコーンとえ、バナナ	御飯、はるさめスープ、八宝菜、きゅうりの酢の物（ツナ）、オレンジ	
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ジャムサンド（いちご）	牛乳、キャベツとツナのお好み焼き	牛乳、おさかなごはん	牛乳、豆乳フレンチトースト	
午前	30 牛乳、きらきら星のおせんべい	31 牛乳、どうぶつ園のビスケット				
昼食	御飯、みそ汁（たまねぎ・かぼちゃ）、鮭のカレーパン粉焼き、ブロッコリーのごまあえ、オレンジ	御飯、みそ汁（大根・わかめ）、豆腐ハンバーグのあんかけ、小松菜のおかか和え、バナナ				
午後	牛乳、フルーチェ	牛乳、ツイストパン				※献立は都合により変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前		<p>ご進級おめでとうございます。新しいクラスになり、少しずつできることも増え、元気に成長されることを心より願っております。本年度も食育を交えながら、みんなが楽しく食べてくれるような給食を考えていきたいと思ひます。</p>			1	牛乳、どうぶつ園のビスケット	2				
昼食					御飯、みそ汁（たまねぎ・さつまいも）、鮭のごま焼き、小松菜のおかか和え、りんご						
午後					牛乳、ジャムサンドクラッカー						
午前	4	牛乳、きらきら星のおせんべい	5	牛乳、どうぶつ園のビスケット	6	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	7	牛乳、きらきら星のおせんべい	8	牛乳、どうぶつ園のビスケット	9
昼食	御飯、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、鶏つくねのあんかけ（ひじき）、ブロッコリーのこまあえ、りんご		御飯、みそ汁（豆腐・もやし）、さごしのきのこあんかけ、白菜のコーン和え、バナナ		ハヤシライス、チンゲン菜のツナ和え、りんご		御飯、みそ汁（かぼちゃ・えのき）、カレイの竜田揚げ、きゅうりの昆布あえ、バナナ		御飯、みそ汁（大根・わかめ）、マーボー豆腐、キャベツのカレー炒め、りんご		
午後	牛乳、みかんゼリー		牛乳、ビーフン		牛乳、さつまいのパンケーキ		牛乳、野菜うどん		牛乳、ミルクパン		
午前	11	牛乳、きらきら星のおせんべい	12	牛乳、どうぶつ園のビスケット	13	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	14	牛乳、きらきら星のおせんべい	15	牛乳、どうぶつ園のビスケット	16
昼食	御飯、みそ汁（たまねぎ・さつまいも）、鮭のフライ、ひじきの煮物、りんご		御飯、みそ汁（ほくさい・えのき）、鶏肉の甘酢あんかけ、かぼちゃの煮物、バナナ		御飯、みそ汁（もやし・厚揚げ）、さごしの焼きおろし煮、ほうれん草のこま和え、りんご		御飯、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、すき焼き煮、トマト、バナナ		ロールパン、コーンスープ、ハンバーグ、ブロッコリーのおかか和え、りんご		
午後	牛乳、おかか御飯		牛乳、ジャムサンド（いちご）		牛乳、フルーツヨーグルト（バナナ）		牛乳、マカロニのケチャップ炒め（ツナ）		牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯		
午前	18	きらきら星のおせんべい、牛乳	19	牛乳、どうぶつ園のビスケット	20	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	21	牛乳、きらきら星のおせんべい	22	牛乳、どうぶつ園のビスケット	23
昼食	御飯、みそ汁（大根・えのき）、鶏のから揚げとろみあん、白菜の昆布和え、りんご		カレーライス、キャベツのコーン和え、バナナ		御飯、みそ汁（白菜・かぼちゃ）、カレイの野菜とろみ煮、きゅうりの酢の物（ツナ）、りんご		中華丼、はるさめスープ、さつまいの煮物、バナナ		御飯、豚汁、鮭の塩焼き、ほうれん草のおかか和え、りんご		
午後	牛乳、フルーチェ		牛乳、豆乳フレンチトースト		牛乳、豆腐ドーナツ		牛乳、キャベツとツナのお好み焼き		牛乳、野菜うどん		
午前	25	牛乳、きらきら星のおせんべい	26	牛乳、どうぶつ園のビスケット	27	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	28	牛乳、きらきら星のおせんべい	29		30
昼食	御飯、みそ汁（さつまいも・わかめ）、さごしのカレーあんかけ、切干し大根の旨煮、りんご		御飯、みそ汁（大根・ほくさい）、豆腐ハンバーグのあんかけ、もやしと小松菜のお浸し、バナナ		御飯、みそ汁（じゃがいも・厚揚げ）、豚肉と野菜の炒め物、トマト、りんご		ロールパン、クリームシチュー、チンゲン菜のコーンと和え、バナナ				
午後	牛乳、マカロニきな粉		牛乳、かぼちゃのパンケーキ		牛乳、ツイストパン		牛乳、おさかなごはん				
<p>食育活動『いちごの苗を観察しよう』</p>											
<p>※献立は都合により変更になる場合があります。</p>											

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳、どうぶつ園のビスケット	2	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	3	牛乳、きらきら星のおせんべい	4	牛乳、どうぶつ園のビスケット	5	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食				御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、さごしの竜田揚げ、チンゲン菜のとりみ炒め、バナナ		御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、肉じゃが、トマト、りんご		お花御飯(鮭)、お花すまし汁、ほうれん草のごま和え、いちご		御飯、みそ汁(大根・えのき)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、きゅうりの昆布あえ、りんご		野菜そぼろ丼、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、バナナ
午後				牛乳、ジャムサンドクラッカー		牛乳、ミルクパン		牛乳、みかんゼリー		牛乳、野菜うどん		牛乳、マカロニきな粉
午前	7	牛乳、きらきら星のおせんべい	8	牛乳、どうぶつ園のビスケット	9	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	10	牛乳、きらきら星のおせんべい	11	牛乳、どうぶつ園のビスケット	12	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食		御飯、みそ汁(じゃがいも・厚揚げ)、カレイの野菜とろみ煮、白菜のコーンと和え、りんご		ロールパン、ポークビーンズ、ブロッコリーのおかかと和え、バナナ		御飯、さごしのきのこあんかけ、みそ汁(かぼちゃ・もやし)、小松菜のお浸し、りんご		御飯、みそ汁(はくさい・えのき)、鶏肉の甘酢煮、さつま芋の煮物、バナナ		御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、キャベツのツナ和え、りんご		とん汁うどん、トマト、バナナ
午後		牛乳、さつま芋のパンケーキ		牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯		牛乳、マカロニのケチャップ炒め(ツナ)		牛乳、おかか御飯		牛乳、ジャムサンド(いちご)		牛乳、昆布御飯
午前	14	牛乳、きらきら星のおせんべい	15	牛乳、どうぶつ園のビスケット	16	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	17	牛乳、きらきら星のおせんべい	18	牛乳、どうぶつ園のビスケット	19	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食		御飯、みそ汁(大根・わかめ)、鶏のトマト煮、ブロッコリーのごまあえ、りんご		御飯、みそ汁(たまねぎ・さつまいも)、鮭のカレーパン粉焼き、ほうれん草のおかか和え、バナナ		御飯、コーンスープ、ハンバーグ、チンゲン菜のツナ和え、りんご		御飯、みそ汁(じゃがいも・もやし)、肉豆腐(ひき肉)、トマト、バナナ		御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、さごしのごまソース、もやしと小松菜のお浸し、りんご		ひじきチャーハン、みそ汁(たまねぎ・さつまいも)、バナナ
午後		牛乳、昆布御飯		牛乳、ビーフン		牛乳、フルーツヨーグルト(バナナ)		牛乳、キャベツとツナのお好み焼き		牛乳、豆乳フレンチトースト		牛乳、ジャムサンドクラッカー
午前	21		22	牛乳、どうぶつ園のビスケット	23	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	24	牛乳、きらきら星のおせんべい	25	牛乳、どうぶつ園のビスケット	26	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食				ひゅうくんとそたくんのハヤシライス、キャベツのコーンと和え、りんご		御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、みなとくんの白身魚のフライ、コベクんの切干し大根の旨煮、バナナ		御飯、みそ汁(大根・えのき)、こころちゃんの鶏のから揚げとろみあん、コベクんのひじきの煮物、りんご		そらとくんのカレーライス、ブロッコリーのおかかと和え、バナナ		スパゲティー(ツナ)、野菜スープ、バナナ
午後				牛乳、マカロニきな粉		牛乳、かぼちゃのパンケーキ		牛乳、野菜うどん		牛乳、豆腐ドーナツ		牛乳、おかか御飯
午前	28	牛乳、きらきら星のおせんべい	29	牛乳、どうぶつ園のビスケット	30	牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	31	牛乳、きらきら星のおせんべい				
昼食		御飯、みそ汁(もやし・厚揚げ)、さごしの焼きおろし煮、白菜の昆布和え、りんご		御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、豆腐ハンバーグのあんかけ、ほうれん草のごま和え、バナナ		御飯、はるさめスープ、八宝菜、きゅうりの酢の物(ツナ)、りんご		ロールパン、クリームシチュー、チンゲン菜のコーンと和え、バナナ				
午後		牛乳、ケチャップライス		牛乳、ツイストパン		牛乳、フルーチェ		牛乳、おさかなごはん				
<p>ひまわり組のみなさん、ご卒業おめでとうございます。 ご卒業の思い出に、ひまわり組のお友達のリクエストメニューを取り入れました。 3月3日のひな祭りメニューは、鮭ご飯を花型にしたお花ご飯です。フルーツはみんなが大好きないちごにしました。 みんなで楽しく食べましょう。</p>							<p>食育活動『みんなで楽しく食べよう』</p>					
							<p>※献立は都合により変更になる場合があります。</p>					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、どうぶつ園のビスケット	2 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	3 牛乳、きらきら星のおせんべい	4 牛乳、どうぶつ園のビスケット	5 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食		御飯、みそ汁(大根・えのき)、さごしの野菜とろみ煮、きゅうりの昆布あえ、バナナ	カレーライス、白菜のツナ和え、りんご	ロールパン、コーンスープ、赤おにハンバーグ、スバゲティー、小松菜のおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁(じゃがいも・もやし)、鮭のきのこあんかけ、ひじきの煮物、りんご	わかめうどん、白菜の昆布和え、バナナ
午後		牛乳、ミルクパン	牛乳、ジャムサンドクラッカー	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、みかんゼリー	牛乳、おかか御飯
午前	7 牛乳、きらきら星のおせんべい	8 牛乳、どうぶつ園のビスケット	9 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	10 牛乳、きらきら星のおせんべい	11	12 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食	御飯、みそ汁(かぼちゃ・えのき)、鶏肉の甘酢煮、ほうれん草のごま和え、りんご	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、豚肉とキャベツのみそ炒め、トマト、バナナ	御飯、みそ汁(たまねぎ・さつまいも)、白身魚のフライ、ブロッコリーのコンあえ、りんご	三色そばろ丼、みそ汁(はくさい・えのき)、かぼちゃの甘煮、バナナ		チキンライス、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、マカロニのケチャップ炒め(ツナ)	牛乳、さつま芋のパンケーキ	牛乳、野菜うどん	牛乳、キャベツとツナのお好み焼き		牛乳、マカロニきな粉
午前	14 牛乳、きらきら星のおせんべい	15 牛乳、どうぶつ園のビスケット	16 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ	17 牛乳、きらきら星のおせんべい	18 牛乳、どうぶつ園のビスケット	19 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食	御飯、みそ汁(じゃがいも・厚揚げ)、さごしの焼きおろし煮、白菜のおかか和え、りんご	ハヤシライス、チンゲン菜のツナ和え、バナナ	御飯、みそ汁(大根・わかめ)、鮭のごま焼き、もやしと小松菜のお浸し、りんご	御飯、みそ汁(かぼちゃ・もやし)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、ブロッコリーのごまあえ、バナナ	御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、きゅうりの酢物(ツナ)、りんご	焼きそば、みそ汁(大根・あげ)、バナナ
午後	牛乳、昆布御飯	牛乳、ビーフン	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、フルーツヨーグルト(バナナ)	牛乳、ジャムサンドクラッカー
午前	21 牛乳、きらきら星のおせんべい	22 牛乳、どうぶつ園のビスケット	23	24 牛乳、きらきら星のおせんべい	25 牛乳、どうぶつ園のビスケット	26 牛乳、さんかくおむすびのおせんべ
昼食	御飯、みそ汁(たまねぎ・さつまいも)、鶏のから揚げとろみあん、切干し大根の旨煮、りんご	御飯、みそ汁(大根・厚揚げ)、白身魚のカレーあんかけ、ほうれん草のおかか和え、バナナ		御飯、みそ汁(じゃがいも・もやし)、すき焼き煮、トマト、バナナ	ロールパン、パンプキンチュー、キャベツのコン和え、りんご	中華丼、中華スープ、バナナ
午後	牛乳、かぼちゃのパンケーキ	牛乳、ツイストパン		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おさかなごはん	牛乳、蒸し芋
午前	28 牛乳、きらきら星のおせんべい					
昼食	御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、豆腐ハンバーグのあんかけ、ブロッコリーのごまあえ、りんご					
午後	牛乳、フルーチェ					
						
<p>食育活動『肉・魚・野菜をバランスよく食べよう』</p>						
<p>※献立は都合により変更になる場合があります。</p>						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前											
昼食							<p>新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。 また新しい一年が始まりますね。 たくさん食べて、元気にすくすくと成長されることを心より願っております。</p>				
午後											
午前	3	4	5	6	7	8					
昼食		カレーライス（チキン）、キャベツのコーン和え、りんご	中華丼、みそ汁（大根・わかめ）、さつま芋の煮物、りんご	御飯、みそ汁（白菜・かぼちゃ）、肉豆腐（ひき肉）、きゅうりの昆布あえ、バナナ	お子様七草御飯、みそ汁（たまねぎ・じゃがいも）、鮭の塩焼き、ひじきの煮物、りんご	肉みそうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ					
午後		牛乳、ジャムサンドクラッカー	牛乳、マカロニのケチャップ炒め（ツナ）	牛乳、みかんゼリー	牛乳、かぼちゃのパンケーキ	牛乳、おかか御飯					
午前	10	11	12	13	14	15					
昼食		御飯、みそ汁（えのき・さつまいも）、鶏のトマト煮、ブロッコリーのごまあえ、りんご	御飯、みそ汁（もやし・厚揚げ）、さごしのカレーあんかけ、小松菜のおかか和え、りんご	ロールパン、コーンスープ、ハンバーグ、チンゲン菜のツナ和え、バナナ	御飯、みそ汁（豆腐・わかめ）、すき焼き煮、トマト、りんご	野菜そぼろ丼、みそ汁（大根・えのき）、バナナ					
午後		牛乳、キャベツとツナのお好み焼き	牛乳、野菜うどん	牛乳、油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、ミルクパン	牛乳、蒸し芋					
午前	17	18	19	20	21	22					
昼食	御飯、みそ汁（白菜・かぼちゃ）、鶏つくねのあんかけ（ひじき）、切干し大根の旨煮、りんご	御飯、みそ汁（たまねぎ・じゃがいも）、鮭のフライ、ほうれん草とコーンのお浸し、バナナ	御飯、みそ汁（大根・えのき）、マーボー豆腐、きゅうりの酢の物（ツナ）、りんご	御飯、みそ汁（さつまいも・厚揚げ）、さごしの焼きおろし煮、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	ハヤシライス、白菜のコーンとえ、りんご	スパゲティー（ツナ）、野菜スープ、バナナ					
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ビーフン	牛乳、ケチャップライス	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、フルーツヨーグルト（バナナ）	牛乳、昆布御飯					
午前	24	25	26	27	28	29					
昼食	御飯、みそ汁（豆腐・わかめ）、カレイの竜田揚げ、チンゲン菜のとろみ炒め、りんご	ロールパン、クリームシチュー、キャベツのツナ和え、バナナ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・えのき）、豚肉と野菜の炒め物、トマト、りんご	御飯、みそ汁（もやし・厚揚げ）、鮭のごま焼き、ほうれん草のごま和え、バナナ	御飯、はるさめスープ、ハ宝菜、かぼちゃの甘煮、りんご	ひじきチャーハン、みそ汁（たまねぎ・じゃがいも）、バナナ					
午後	牛乳、フルーチェ	牛乳、昆布御飯	牛乳、ツイストパン	牛乳、野菜うどん	牛乳、さつま芋のパンケーキ	牛乳、マカロニきな粉					
午前	31										
昼食	<p style="text-align: center;">食育活動『朝食をしっかりと食べよう』</p>										
午後	牛乳、おさかなごはん			※献立は都合により変更になる場合があります。							