



2023年12月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の野菜焼き 春雨サラダ 玉ねぎと人参のお味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 夕焼けごはん	鮭 キャベツ もやし 椎茸 えのき 春雨 きゅうり 人参 ハム ごま 玉ねぎ ねぎ パナナ
2	土	牛乳(朝)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ビスケット	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン パナナ ビスケット
4	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリームソース 白菜の塩昆布和え コンソメスープ りんご	牛乳(昼) きなこマカロニ	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 キャベツ りんご マカロニ きな粉
5	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 高野豆腐と南瓜の煮物 大根ときのこの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 高野豆腐 南瓜 大根 えのき 椎茸 わかめ パナナ しらす 枝豆 チーズ
6	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) わかめご飯	鮭 玉ねぎ コーン チーズ ほうれん草 人参 ごま 白菜 椎茸 パナナ わかめ ごま
7	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしの旨だれ キャベツの酢の物 さつま芋の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ハムサンド(カレー風味)	豚もも もやし キャベツ きゅうり 人参 ごま さつま芋 玉ねぎ ねぎ みかん 食パン ハム マヨネーズ
8	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおおかかふりかけ 煮魚 小松菜のきのこ和え 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) チーズ蒸しパン	かつお節 かれい 玉ねぎ 生姜 小松菜 人参 しめじ 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ ホットケーキミックス チーズ
9	土	牛乳(朝)	ビーフン炒め 南瓜のそぼろ煮 わかめのすまし汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	ビーフン ハム キャベツ 人参 南瓜 いんげん 絹ごし豆腐 わかめ パナナ ビスケット
11	月	牛乳(朝)	ごはん じゃが芋と鶏肉の味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) お麩ラスク	じゃが芋 鶏もも 玉ねぎ 人参 白滝 生姜 きゅうり わかめ しらす 大根 ねぎ りんご 麩 きな粉
12	火	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と小松菜の炒め物 じゃが芋のそぼろ煮 茄子と豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚ばら 小松菜 玉ねぎ 人参 もやし 椎茸 生姜 じゃが芋 鶏ひき肉 茄子 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ コーンフレーク
13	水	牛乳(朝)	きのこのハヤシライス ミックスビーンズサラダ パナナ	牛乳(昼) さつまいも羊羹	豚肩ロース じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ えのき ハヤシルウ コーン 大豆 枝豆 キャベツ ツナ パナナ さつま芋 寒天
14	木	牛乳(朝)	ごはん 鶏のレモン焼き 南瓜のいとこ煮 きのこのみそ汁 みかん	牛乳(昼) おかかごはん	鶏むね レモン 南瓜 小豆 しめじ えのき 椎茸 わかめ みかん かつお節
15	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のカレーあんかけ キャベツのナムル 豆腐と玉葱のお味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ケチャップライス	鮭 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ ツナ
16	土	牛乳(朝)	中華丼 豆腐とオクラの塩昆布和え 白菜のお味噌汁 パナナ	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	鶏ひき肉 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ 生姜 オクラ ソフト豆腐 ごま 塩昆布 わかめ パナナ いちごジャム 豆乳
18	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の中華炒め 小松菜のツナマヨ和え 豆乳お味噌汁 りんご	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	鶏むね キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 えのき 小松菜 もやし ツナ 大根 白菜 豆乳 りんご 塩昆布
19	火	牛乳(朝)	豚肉の野菜あんかけ丼 蓮根のおかか煮 きのこもずくの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	豚もも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 生姜 蓮根 椎茸 もずく パナナ 豆乳
20	水	牛乳(朝)	ごはん きれいの甘酢あんかけ ブロッコリーのごま和え 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	きれい ほうれん草 牛蒡 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーンごま キャベツ 椎茸 パナナ 食パン いちごジャム
21	木	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 ほうれん草のツナ和え 大根としめじの味噌汁 みかん	牛乳(昼) ゆかりごはん	ソフト豆腐 豚ひき肉 茄子 ピーマン 玉ねぎ ねぎ 生姜 ほうれん草 人参 もやし ツナ 大根 しめじ みかん ゆかり
22	金	牛乳(朝)	鶏すき丼 テンゲン菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) スイートパンプキン	鶏もも 玉ねぎ 人参 白菜 白滝 テンゲン菜 もやし ツナ 絹ごし豆腐 こねぎ 甘みそ パナナ 南瓜
23	土	牛乳(朝)	あんかけうどん ほうれん草ともやしのナムル パナナ	牛乳(昼) ポーポー	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ ほうれん草 もやし パナナ ホットケーキミックス いちごジャム
25	月	牛乳(朝)	ごはん ローストチキン マッシュポテト コーンスープ りんご	牛乳(昼) 苺の蒸しパン	鶏もも 玉ねぎ 生姜 じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン コーンクリーム パセリ りんご いちごジャム ホットケーキミックス
26	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のおかか和え じゃが芋と豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) じゃこ菜めし	牛ばら 玉ねぎ 人参 牛蒡 白滝 ほうれん草 もやし じゃが芋 絹ごし豆腐 パナナ しらす 小松菜
27	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじきとさつま芋のサラダ 茄子の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	鮭 キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ ひじき さつま芋 茄子 もやし ねぎ パナナ ツナ 青のり かつお節
28	木	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の中華炒め 大根サラダ 玉葱と椎茸のスープ みかん	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 えのき 大根 きゅうり みかん ヨーグルト パナナ

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年11月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草のきのこ和え キャベツと玉葱のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ゆかりごはん	鮭 ほうれん草 しめじ 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ パナナ ゆかり
2	木	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが チンゲン菜のツナ和え わかめの味噌汁 みかん	牛乳(昼) じゃこ菜めし	豚もも じゃが芋 白滝 いんげん 玉ねぎ 人参 小松菜 チンゲン菜 もやし ツナ わかめ みかん しらす
4	土	牛乳(朝)	わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	うどん 人参 わかめ 玉ねぎ 南瓜 鶏ひき肉 パナナ ビスケット
6	月	牛乳(朝)	ごはん さつま芋と鶏肉の照り焼き きゅうりの酢の物 うす揚げのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナピラフ(おやつ)	鶏もも さつま芋 生姜 きゅうり しらす わかめ ごま えのき 人参 油揚げ りんご ツナ 玉ねぎ コーン ピーマン
7	火	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ ほうれん草の土佐和え パナナ	牛乳(昼) 大学芋	豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト ほうれん草 コーン パナナ さつま芋 ごま
8	水	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と豆腐の炒めもの 白菜のおかか和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	豚肩ロース 木綿豆腐 チンゲン菜 人参 生姜 白菜 小松菜 しらす じゃが芋 玉ねぎ わかめ パナナ ホットケーキミックス 南瓜
9	木	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ジャーマンポテト コンソメスープ みかん	牛乳(昼) ハムサンド(カレー風味)	鶏もも じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン パセリ キャベツ みかん 食パン ハム
10	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 白菜のごま和え じゃが芋と豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) おかかごはん	鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン えのき 白菜 ごま じゃが芋 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ
11	土	牛乳(朝)	鶏丼 ほうれん草のお浸し わかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) お野菜ブリッツ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ パナナ ビスケット
13	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏ハンバーグのきのこあん チンゲン菜のツナ和え さつまいものみそ汁 りんご	牛乳(昼) カルピス蒸しパン	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 えのき 椎茸 チンゲン菜 もやし 人参 ツナ さつま芋 ねぎ りんご カルピス ホットケーキミックス
14	火	牛乳(朝)	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 白菜の土佐和え 豆腐と玉葱のお味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚もも 玉ねぎ 人参 茄子 白菜 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ コーンフレーク
15	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の洋風焼き キャベツの塩昆布和え コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) コーンごはん	鮭 玉ねぎ コーン ピーマン チーズ キャベツ ほうれん草 人参 塩昆布 ソーセージ パセリ パナナ コーン
16	木	牛乳(朝)	ごはん 根菜の五目煮 もやしのゴママヨ和え しめじのお味噌汁 みかん	牛乳(昼) マカロニナポリタン	豚ばら さつま芋 牛蒡 人参 蓮根 椎茸 きゅうり もやし ツナ ごま しめじ 玉ねぎ みかん マカロニ ピーマン ベーコン
17	金	牛乳(朝)	鶏すき丼 ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも 玉ねぎ 人参 白菜 白滝 ほうれん草 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ ひじき 油揚げ
18	土	牛乳(朝)	中華丼 かぼちゃの甘煮 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	鶏ひき肉 白菜 人参 椎茸 ねぎ 生姜 南瓜 わかめ ごま パナナ いちごジャム 豆乳
20	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の野菜炒め さつま芋の白和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏むね キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし えのき さつま芋 白滝 ひじき 木綿豆腐 ごま 大根 ねぎ りんご ヨーグルト パナナ
21	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツとオクラの和え物 豆乳お味噌汁 パナナ	牛乳(昼) スイートパンブキン	牛ばら 玉ねぎ 人参 小松菜 牛蒡 白滝 キャベツ オクラ ごま 大根 白菜 パナナ 南瓜
22	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のラタトゥイユ キャベツと人参のおかか和え コンソメスープ みかん缶	牛乳(昼) さつま芋ごはん	かれい 玉ねぎ 人参 えのき ピーマン ホールトマト キャベツ ベーコン パセリ みかん缶 さつま芋 ごま
24	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の甘酢あんかけ ほうれん草ともやしのナムル 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) わかめご飯	鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン ほうれん草 もやし ごま しめじ えのき 椎茸 パナナ わかめ ごま
25	土	牛乳(朝)	麻婆豆腐丼 ほうれん草のツナ和え 南瓜と玉葱の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 豆乳もち	豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 生姜 ほうれん草 ツナ 南瓜 ねぎ パナナ 豆乳 きな粉
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のきのこカレーあん 蓮根のおかか煮 南瓜の味噌汁 りんご	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	鶏もも 椎茸 えのき 蓮根 人参 油揚げ 南瓜 玉ねぎ ねぎ りんご ツナ 塩昆布
28	火	牛乳(朝)	ごはん 肉豆腐のあんかけ キャベツのツナ和え きのこもずくの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) プルーンのホットケーキ	牛ばら 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 ほうれん草 生姜 キャベツ ツナ もずく パナナ ホットケーキミックス プルーン
29	水	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 ひじきとさつまいものサラダ 大根のすまし汁 パナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ ひじき さつま芋 わかめ 大根 ねぎ パナナ 食パン いちごジャム
30	木	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のオリエンタルソテー 小松菜のきのこ和え 豆腐とえのきのスープ みかん	牛乳(昼) きなこマカロニ	牛肩ロース 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 しめじ ソフト豆腐 えのき みかん マカロニ きな粉

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年10月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
2	月	牛乳(朝)	ごはん シャキシャキ豆腐ハンバーグ きゅうりのおかか和え 小松菜の味噌汁 梨	牛乳(昼) お麩ラスク	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 蓮根 ひじき 生姜 きゅうり 人参 コーン 鰹節 小松菜 えのき 梨 麩 きな粉
3	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 キャベツのツナ和え 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) プルーンのホットケーキ	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 生姜 鰹節 キャベツ ツナ 絹ごし豆腐 わかめ えのき ねぎ バナナ ホットケーキミックス プルーン
4	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 煮魚 きゅうりとわかめの酢の物 玉葱のすまし汁 バナナ	牛乳(昼) ゆかりごはん	鰹節 ごま かれい 玉ねぎ 生姜 きゅうり わかめ 人参 ごま ねぎ バナナ ゆかり
5	木	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのサッパリサラダ 梨	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト ブロッコリー コーン 梨 キャベツ ツナ 青のり 鰹節
6	金	牛乳(朝)	鶏丼 じゃが芋とほうれん草のソテー もやしの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	鶏もも 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 コーン ソーセージ もやし わかめ ねぎ バナナ ツナ しめじ 塩昆布
7	土	牛乳(朝)	焼きビーフン わかめの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) カルピスゼリー	ビーフン 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 絹ごし豆腐 わかめ バナナ カルピス
10	火	牛乳(朝)	ごはん クリームシチュー ほうれん草とえのきのソテー バナナ	牛乳(昼) おかかごはん	鶏もも じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ほうれん草 えのき ソーセージ バナナ 鰹節
11	水	牛乳(朝)	ごはん かれいの南蛮漬け ブロッコリーのごま和え 大根としめじの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	かれい 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン ごま 大根 しめじ ねぎ バナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
12	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ きゅうりとツナの和え物 じゃが芋の味噌汁 梨	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	豚もも えのき もやし わかめ きゅうり ツナ 玉ねぎ じゃが芋 椎茸 ねぎ 梨 しらす 枝豆 チーズ
13	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌あんかけ さつま芋と大根の煮物 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ さつま芋 大根 さやえんどう 生姜 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ バナナ マカロニ きな粉
14	土	牛乳(朝)	鶏肉の野菜そばろ丼 かぼちゃのごま煮 コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 南瓜 ごま パセリ バナナ ビスケット
16	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のレモン焼き ポテトサラダ オニオンスープ みかん缶	牛乳(昼) じゃこ菜めし	鶏むね キャベツ 人参 レモン じゃが芋 きゅうり コーン ハム 玉ねぎ パセリ みかん缶 小松菜 しらす ごま
17	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 白菜の塩昆布和え 茄子と豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	牛ばら 玉ねぎ 人参 牛蒡 白滝 椎茸 えのき 白菜 きゅうり 塩昆布 ごま 茄子 ソフト豆腐 ねぎ バナナ コーンフレーク
18	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ひじきの和風サラダ 鶏がらスープ バナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	鮭 玉ねぎ コーン チーズ ひじき キャベツ きゅうり 白菜 人参 バナナ 食パン いちごジャム
19	木	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と大根の五目煮 白菜とじゃこサラダ 豆腐と玉葱のお味噌汁 柿	牛乳(昼) ツナコーンピラフ	豚もも 白滝 油揚げ さやえんどう 大根 人参 椎茸 白菜 きゅうり しらす 絹ごし豆腐 玉ねぎ ねぎ 柿 ツナ コーン
20	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草ともやしのナムル さつま芋の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) マカロニナポリタン	鶏もも 玉ねぎ ごま ほうれん草 もやし 人参 さつま芋 ねぎ バナナ マカロニ ピーマン ハム
21	土	牛乳(朝)	中華丼 チンゲンサの菜おかか和え 豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	鶏ひき肉 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ 生姜 チンゲン菜 鰹節 絹ごし豆腐 わかめ バナナ いちごジャム 豆乳
23	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏の唐揚げきのこあん 白菜とじゃこのおかか和え えのきのもずくの味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいものホットケーキ	鶏もも 椎茸 えのき 白菜 小松菜 人参 しらす 鰹節 もずくりんご ホットケーキミックス さつま芋
24	火	牛乳(朝)	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 切干大根のゆかり煮 じゃが芋と豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 水ようかん	豚もも 玉ねぎ 人参 茄子 切干大根 さやえんどう 油揚げ じゃが芋 絹ごし豆腐 ねぎ バナナ こしあん
25	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ チンゲン菜のツナ和え コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	かれい 人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし ツナ キャベツ バナナ ヨーグルト みかん缶
26	木	牛乳(朝)	ごはん 牛肉と豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりの和え物 大根とうす揚げのおみそ汁 柿	牛乳(昼) ハムサンド(カレー風味)	牛ばら 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 さやえんどう きゅうり もやし ツナ 大根 油揚げ 柿 食パン ハム キャベツ
27	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き じゃがいもソテー(カレー味) 鶏がらスープ バナナ	牛乳(昼) 夕焼けごはん	鮭 キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ じゃが芋 玉ねぎ 枝豆 しめじ えのき 椎茸 バナナ
28	土	牛乳(朝)	お野菜あんかけうどん 小松菜としらすのお浸し わかめの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	うどん 鶏ひき肉 生姜 キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 しらす 絹ごし豆腐 わかめ バナナ 豆乳
30	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリームソース 彩サラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき キャベツ 人参 コーン ハム 塩昆布 みかん缶 さつま芋 レーズン
31	火	牛乳(朝)	おばけちゃんカレー キャベツのおかか和え バナナ	牛乳(昼) かぼちゃのスコーン	牛かた じゃが芋 玉ねぎ 人参 のり キャベツ もやし ツナ バナナ 南瓜 ホットケーキミックス

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年9月分献立表



施設名 HANA保育園

1・2歳児

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 五色和え 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	鮭 キャベツ コーン 人参 しめじ ほうれん草 もやし 玉ねぎ 絹ごし豆腐 ねぎ バナナ ツナ 青のり
2	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) ビスケット	スパゲティ ツナ 人参 ほうれん草 青のり ハム 南瓜 パセリ バナナ ビスケット
4	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのきのこあんかけ 豆腐とオクラの塩昆布和え さつま芋の味噌汁 すいか	牛乳(昼) カルピス 蒸しパン	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 えのき 椎茸 オクラ 豆腐 ごま 塩昆布 さつま芋 ねぎ すいか カルピス ホットケーキミックス
5	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 じゃがいものカレーソーテー 豆腐と玉葱のお味噌汁 バナナ	牛乳(昼) さつまいも羊羹	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 じゃが芋 枝豆 絹ごし豆腐 ねぎ バナナ さつま芋
6	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 切干大根の酢の物 コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) タ焼けごはん	鮭 玉ねぎ コーン チーズ 切干し大根 人参 しらす 白菜 椎茸 バナナ
7	木	牛乳(朝)	豚豆ごはん 蓮根と人参のおかか煮 大根とうす揚げの味噌汁 すいか	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	豚もも 大豆 小松菜 玉ねぎ 枝豆 ごま 蓮根 人参 油揚げ 大根 わかめ すいか ツナ しめじ 塩昆布
8	金	牛乳(朝)	ごはん 大根とかれの煮付け ブロccoliのごま和え じゃが芋としめじの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) サーターアンダギー	かれい 大根 椎茸 生姜 ブロccoli 人参 ごま じゃが芋 しめじ ねぎ バナナ ホットケーキミックス
9	土	牛乳(朝)	ツナピラフ さつま芋の甘煮 コンソメスープ バナナ	牛乳(朝) ブルーン のホットケーキ	ツナ 人参 玉ねぎ コーン ピーマン さつま芋 キャベツ バナナ ホットケーキミックス ブルーン
11	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の唐揚げ和風あんかけ ミックスビーンズサラダ 茄子と豆腐の味噌汁 すいか	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	鶏もも 生姜 コーン 大豆 枝豆 キャベツ ハム 人参 茄子 絹ごし豆腐 わかめ すいか しらす 枝豆 チーズ
12	火	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と豆腐の青菜炒め キャベツのゆかり和え きのこもずくの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) お月見ゼンざい	豚肩ロース 豆腐 チンゲン菜 人参 生姜 キャベツ きゅうり ゆかり 椎茸 もずく バナナ さつま芋 こしあん
13	水	牛乳(朝)	ごはん かれの甘酢あんかけ ほうれん草のきのこ和え わかめの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	かれい えんどう 牛蒡 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ わかめ バナナ 食パン いちごジャム
14	木	牛乳(朝)	ごはん 鶏のさっぱり煮 ブロccoliリーサラダ コンソメスープ すいか	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも 玉ねぎ 生姜 ブロccoli 人参 コーン ソーセージ ベーコン すいか ひじき 油揚げ
15	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の西京焼き 春雨サラダ 大根とほうれん草の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) さつまいものホットケーキ	鮭 春雨 きゅうり 人参 コーン ごま 大根 ほうれん草 玉ねぎ バナナ ホットケーキミックス さつま芋
16	土	牛乳(朝)	わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	牛乳(昼) お野菜ビスケット	うどん 人参 わかめ 南瓜 鶏ひき肉 バナナ ビスケット
19	火	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 きゅうりとしらすの酢の物 豆腐としめじの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) おかかごはん	牛かた 人参 高野豆腐 いんげん のり ごま きゅうり しらす わかめ 豆腐 しめじ バナナ
20	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 白身魚の磯辺揚げ 白菜のお浸し もやしの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	かつお節 ごま かれい 青のり 調合油 白菜 人参 もやし わかめ ねぎ バナナ 麩 きな粉
21	木	牛乳(朝)	ごはん カレーライス ひじきと豆のサラダ みかん缶	牛乳(昼) ビスケット	豚肩ロース じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールウ 生姜 ひじき 大豆 コーン 枝豆 ツナ みかん缶詰 ビスケット
22	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこクリーム煮 ほうれん草ともやしのナムル コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) ゆかりごはん	鮭 ねぎ 椎茸 えのき ほうれん草 もやし 人参 ごま キャベツ バナナ ゆかり
25	月	牛乳(朝)	鶏すき丼 カロチンとえ じゃが芋と豆腐の味噌汁 梨	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	鶏もも 玉ねぎ 人参 白菜 白滝 ほうれん草 南瓜 じゃが芋 絹ごし豆腐 ねぎ 梨 さつま芋 レーズン
26	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ キャベツとオクラの和え物 さつま芋の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ オクラ さつま芋 ねぎ バナナ 豆乳
27	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ 白菜とブロッコリーの土佐和え コンソメスープ 梨	牛乳(昼) チーズ蒸しパン	かれい 人参 玉ねぎ カレー粉 白菜 ブロccoli ベーコン パセリ 梨 ホットケーキミックス チーズ
28	木	牛乳(朝)	ごはん 八宝菜 高野豆腐とかぼちゃの煮物 大根の味噌汁 梨	牛乳(昼) サンドイッチ(ハム、ツナ)	豚もも 白菜 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 高野豆腐 南瓜 大根 わかめ えのき ねぎ 梨 食パン ハム きゅうり ツナ
29	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の野菜焼き 小松菜のきのこ和え 玉葱と椎茸のスープ バナナ	牛乳(昼) ケチャップライス	鮭 キャベツ もやし 椎茸 えのき 小松菜 人参 しめじ 玉ねぎ バナナ ツナ
30	土	牛乳(朝)	鶏肉の野菜そぼろ丼 じゃが芋のおかかバター醤油 玉葱の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 じゃが芋 えのき わかめ バナナ いちごジャム 豆乳

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年8月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	火	牛乳(朝)	ごはん豚もやしの旨だれ 蓮根と人参のおかか煮 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) しらす わかめごはん	豚肩ロース もやし 蓮根 人参 油揚げ 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ しらす わかめ
2	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこ焼き 切干大根の酢の物 コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ジャム サンド(いちご)	鮭 しめじ えのき 椎茸 切干し大根 人参 しらす ごま 白菜 パナナ 食パン いちごジャム
3	木	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃがが キャベツの塩昆布和え わかめの味噌汁 すいか	牛乳(昼) チーズ 蒸しパン	豚肩ロース じゃが芋 白滝 玉ねぎ 人参 椎茸 キャベツ きゅうり えのき 塩昆布 ごま しめじ もずく すいか ホットケーキミックス チーズ
4	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 キャベツと人参のごま和え 茄子と豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	かれい 牛蒡 人参 生姜 キャベツ ごま 茄子 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ 焼き麩 きな粉
5	土	牛乳(朝)	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ひじきのおかかサラダ わかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) さつま芋のバターソーテー	ソフト豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 えのき ひじき キャベツ わかめ パナナ さつま芋
7	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のパーベキュー 白菜の塩昆布和え じゃが芋と玉葱のみそ汁 オレンジ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	鶏肉 生姜 玉ねぎ 牛蒡 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 じゃが芋 わかめ オレンジ ホットケーキミックス 南瓜
8	火	牛乳(朝)	スタミナチャーハン チンゲン菜のツナ和え コーンスープ パナナ	牛乳(昼) 塩昆布ごはん	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま チンゲン菜 もやし ツナ コーンクリーム パセリ パナナ 塩昆布
9	水	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 さつま芋の白和え もやしの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ さつま芋 ひじき 木綿豆腐 ごま もやし わかめ ねぎ パナナ プレーンヨーグルト みかん缶
10	木	牛乳(朝)	ごはん 夏野菜のトマトの煮込み ひじきと豆のサラダ コンソメスープ すいか	牛乳(昼) ツナピラフ	豚ひき肉 茄子 玉ねぎ ピーマン 南瓜 ホールトマト ひじき 人参 大豆 枝豆 じゃが芋 ベーコン パセリ すいか ツナ コーン
12	土	牛乳(朝)	そぼろ丼 もやしの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) クッキー	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 生姜 もやし わかめ ねぎ パナナ ハードビスケット
14	月	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 ひじきとさつま芋のサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) 豆乳もち	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 枝豆 ひじき さつま芋 大根 ねぎ オレンジ 豆乳 きな粉
15	火	牛乳(朝)	ごはん シャキシャキ豆腐ハンバーグ(館掛け) 冷やしトマト もやしの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 枝豆 チーズごはん	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 蓮根 ひじき 生姜 トマト もやし わかめ ねぎ パナナ しらす 枝豆 チーズ
16	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌クリーム煮 キャベツのツナ和え コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) わかめうどん	鮭 玉ねぎ えのき 人参 キャベツ ツナ 白菜 椎茸 ハム パナナ ゆでうどん わかめ
17	木	牛乳(朝)	夏野菜カレーライス 小松菜のおかか和え すいか	牛乳(昼) ビスケット	豚肩ロース じゃが芋 茄子 人参 玉ねぎ オクラ トマト 生姜 小松菜 もやし すいか ハードビスケット
18	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ チンゲン菜の和え物 しめじのお味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	かれい 人参 玉ねぎ 椎茸 チンゲン菜 もやし しめじ ねぎ パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
19	土	牛乳(朝)	中華丼 じゃが芋の味噌バター 大根ととうす揚げのおみそ汁 パナナ	牛乳(昼) お野菜プリッツ	鶏ひき肉 白菜 人参 椎茸 ねぎ 生姜 じゃが芋 パセリ 大根 油揚げ パナナ 野菜ビスケット
21	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏の唐揚げきのこあん じゃが芋ソーテー 豆乳お味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) コーンフレーク	鶏もも 椎茸 えのき じゃが芋 コーン 人参 ピーマン 大根 白菜 オレンジ コーンフレーク
22	火	牛乳(朝)	ごはん 豚肉の生姜炒め きのこと野菜のごま和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) カルピスゼリー	豚肩ロース 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 えのき オクラ 牛蒡 ごま じゃが芋 ねぎ パナナ 乳酸菌飲料
23	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のトマトチーズ焼き キャベツサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	鮭 玉ねぎ ホールトマト チーズ キャベツ 人参 きゅうり ツナ ハム パナナ マカロニ きな粉
24	木	牛乳(朝)	豚のブルゴギ丼 五目豆 豆腐とわかめの味噌汁 すいか	牛乳(昼) サンドイッチ(ハム、ツナ)	豚もも 人参 玉ねぎ えのき 牛蒡 生姜 大豆 蓮根 白滝 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ すいか 食パン ハム きゅうり ツナ
25	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のレモン焼き ほうれん草のツナ和え 玉葱の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) さつま芋のホットケーキ	鮭 レモン ほうれん草 ツナ 人参 玉ねぎ わかめ ねぎ パナナ ホットケーキミックス さつま芋
26	土	牛乳(朝)	しらす丼(館掛け) ひじきとツナのサラダ パナナ	牛乳(昼) ホットケーキ	しらす 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ ひじき ツナ 枝豆 パナナ ホットケーキミックス
28	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリームソース ミックスビーンズサラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき コーン 大豆 枝豆 キャベツ 人参 ツナ オレンジ いちごジャム 豆乳
29	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉と野菜のあんかけ キャベツとオクラの和え物 きのこともずくの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) さつま芋の甘煮	牛ばら 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 生姜 キャベツ オクラ ごま ツナ えのき もずく パナナ さつま芋 レーズン
30	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のムニエル 春雨サラダ キャベツと人参のおみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ゆかりごはん	かれい 春雨 きゅうり 人参 コーン ごま キャベツ 玉ねぎ パナナ ゆかり
31	木	牛乳(朝)	ごはん 野菜麻婆豆腐 ブロッコリーのサッパリサラダ 大根としめじの味噌汁 すいか	牛乳(昼) ケチャップライス	ソフト豆腐 豚ひき肉 茄子 ピーマン 玉ねぎ ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 コーン 大根 しめじ すいか ツナ

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年7月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	土	牛乳(朝)	わかめうどん 甘辛粉ふきいも パナナ	牛乳(昼) ビスケット	ゆでうどん 人参 わかめ 玉ねぎ じゃが芋 パナナ ビスケット
3	月	牛乳(朝)	ごはん じゃが芋と鶏肉の胡麻煮 カロチンとえ コンソメスープパナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	じゃが芋 若鶏もも 白滝 椎茸 ごま ほうれん草 人参 かぼちゃ キャベツ 玉ねぎ パナナ マカロニ きな粉
4	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 枝豆 チーズごはん	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす わかめ ごま 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ しらす干し えだまめ プロセスチーズ
5	水	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 ほうれん草のきのこ和え じゃが芋と玉葱のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ ほうれん草 しめじ じゃが芋 わかめ パナナ キャベツ ツナ 青のり
6	木	牛乳(朝)	コーンごはん 高野豆腐と青菜炒め 和風サラダ 豆腐と玉葱の味噌汁 みかん缶	牛乳(昼) おかかごはん	とうもろこし 豚肩ロース 高野豆腐 チンゲン菜 人参 椎茸 わかめ きゅうり コーン ツナ ごま 玉ねぎ 絹ごし豆腐 ねぎ みかん缶
7	金	牛乳(朝)	ごはん セタハンバーグ ひじきと蓮根のサラダ 素麺入りすまし汁 パナナ	牛乳(昼) みかんゼリー	豚ひき肉 牛ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ひじき 蓮根 大豆 コーン ツナ 枝豆 素麺 オクラ パナナ みかんジュース みかん缶
8	土	牛乳(朝)	鶏肉の野菜そぼろ丼 小松菜のおかかマヨ もやしの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ビーフン炒め	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 小松菜 もやし わかめ ねぎ パナナ ビーフン ロースハム キャベツ えのき
10	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリーム煮 キャベツの塩昆布和え コンソメスープ みかん缶	牛乳(昼) じゃこ菜めし	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき キャベツ もやし 人参 塩昆布 ベーコン みかん缶 しらす 小松菜
11	火	牛乳(朝)	豚豆ごはん もやしときゅうりの和え物 大根のおみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	豚もも 大豆 小松菜 玉ねぎ 椎茸 きゅうり 人参 もやし ツナ 大根 えのき パナナ しめじ 塩昆布
12	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 小松菜の華風あえ 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	鮭 キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ 小松菜 もやし ロースハム 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ えのき パナナ ホットケーキミックス かぼちゃ
13	木	牛乳(朝)	食パン ポークビーンズ 切干大根と青菜のゴマ和え オレンジ	牛乳(昼) ツナピラフ(おやつ)	食パン 豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 切干し大根 チンゲン菜 ごま オレンジ ツナ コーン ピーマン
14	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 茄子の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) カルピス蒸しパン	かれい 青のり きゅうり しらす わかめ ごま 茄子 えのき ねぎ オレンジ 乳酸菌飲料 ホットケーキミックス
15	土	牛乳(朝)	三色丼 じゃが芋のそぼろ煮 えのきのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉 しょうが ほうれん草 コーン 人参 じゃが芋 えのき ねぎ パナナ ホットケーキミックス 調整豆乳
18	火	牛乳(朝)	ごはん 回鍋肉 小松菜としらすのお浸し 豆乳お味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚肩ロース ピーマン 人参 キャベツ 椎茸 小松菜 しらす 大根 白菜 調整豆乳 パナナ コーンフレーク
19	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 煮魚 じゃが芋コーン炒め 大根としめじのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ひじきごはん	かれい しょうが じゃが芋 コーン ソーセージ 大根 人参 しめじ ねぎ パナナ ひじき 油揚げ
20	木	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と小松菜の炒め物 キャベツのツナ和え 豆腐としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 水ようかん	豚ばら 小松菜 人参 もやし えのき しょうが 春雨 キャベツ ツナ 削り節 ソフト豆腐 しめじ パナナ こしあん
21	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭の南部焼き 五色和え さつま芋の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 焼きうどん	鮭 ごま ほうれん草 もやし 人参 しめじ コーン さつま芋 えのき ねぎ パナナ ゆでうどん 豚ばら キャベツ たまねぎ
22	土	牛乳(朝)	ツナピラフ かぼちゃの甘煮 コンソメスープ パナナ	牛乳(朝) おせんべい	人参 ツナ 玉ねぎ コーン ピーマン かぼちゃ キャベツ パナナ おせんべい
24	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のパーベキュー 小松菜の華風あえ えのきの味噌汁 みかん缶	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも しょうが 玉ねぎ 小松菜 もやし 人参 わかめ 絹ごし豆腐 えのき 椎茸 ねぎ みかん缶 プレーンヨーグルト パナナ ブルーン
25	火	牛乳(朝)	豚のプルコギ丼 白菜の塩昆布和え 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	豚もも 人参 玉ねぎ えのき しょうが 白菜 きゅうり 塩昆布 大根 椎茸 わかめ パナナ さつま芋 レーズン
26	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ほうれん草ともやしのナムル 具沢山の味噌汁 みかん缶	牛乳(昼) しらすチャーハン	かれい しめじ えのき 椎茸 ほうれん草 もやし 人参 さつま芋 大根 小松菜 ねぎ みかん缶 しらす
27	木	牛乳(朝)	きのこのハヤシライス ひじきとツナのサラダ パナナ	牛乳(昼) きなこラスク	豚肩ロース じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム えのき ハヤシルウ ひじき ツナ ほうれん草 パナナ 食パン きな粉
28	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐とわかめの中華スープ みかん缶	牛乳(昼) ツナコーンピラフ(おやつ)	鶏もも 玉ねぎ ごま 春雨 きゅうり 人参 コーン 絹ごし豆腐 わかめ みかん缶 ツナ
29	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 切干大根の炒め煮 ワカメスープ(わかめ・ごま) パナナ	牛乳(昼) ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干し大根 わかめ もやし いりごま パナナ ビスケット
31	月	牛乳(朝)	ごはん シャキシャキ豆腐ハンバーグ きゅうりとちりめん酢の物 大根の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) 豆乳プリン	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 蓮根 人参 ひじき しょうが きゅうり しらす わかめ ごま 大根 えのき ほうれん草 オレンジ 豆乳

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年6月分献立表



施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	木	牛乳(朝)	根菜カレー 豆とひじきのマリネ バナナ	牛乳(昼) しらすわかめごはん	豚ひき肉 さつま芋 人参 玉ねぎ 蓮根 カレールウ 大豆 えんどう ツナ ひじき バナナ しらす わかめ
2	金	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と小松菜の炒め物 蓮根の金平 豆腐としめじの味噌汁 バナナ	牛乳(昼) チーズ蒸しパン	豚ばら 小松菜 人参 もやし生姜 春雨 蓮根 コーン 絹ごし豆腐 しめじ バナナ ホットケーキミックス パルメザンチーズ
3	土	牛乳(朝)	鶏そぼろ丼 白菜の磯和え 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) おかかごはん	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 海苔 絹ごし豆腐 わかめ えのき パナナ
5	月	牛乳(朝)	鶏丼 白菜の土佐和え じゃがいもの味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) 豆腐クッキー	鶏もも 玉ねぎ 人参 牛蒡 白菜 ほうれん草 じゃが芋 えのき わかめ オレンジ 絹ごし豆腐
6	火	牛乳(朝)	ごはん 高野豆腐と青菜炒め キャベツのツナ和え 豆乳お味噌汁 バナナ	牛乳(昼) カルピス蒸しパン	豚ばら 凍り豆腐 チンゲンサイ 人参 生姜 キャベツ ツナ 大根 白菜 えのき 豆乳 バナナ 乳酸菌飲料 ホットケーキミックス
7	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ 切干大根と青菜のゴマ和え じゃが芋と玉葱のみそ汁 オレンジ	牛乳(昼) さつまいものバターソテー	かれい 切干大根 チンゲンサイ 人参 ごま じゃが芋 玉ねぎ わかめ オレンジ さつま芋
8	木	牛乳(朝)	食パン ポークビーンズ ブロッコリーサラダ バナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	食パン 豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 蓮根 ブロッコリー コーン バナナ ツナ しめじ 塩昆布
9	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこと焼き 白菜とブロッコリーの土佐和え わかめと玉葱のすまし汁 バナナ	牛乳(昼) みかんゼリー	鮭 しめじ えのき しいたけ 白菜 ブロッコリー コーン わかめ 玉ねぎ ねぎ バナナ みかんジュース みかん缶
10	土	牛乳(朝)	きのこのハヤシライス きゅうりとしらすのナムル バナナ	牛乳(昼) クッキー	豚かたロース じゃが芋 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ きゅうり しらす バナナ
12	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 春雨サラダ 大根とほうれん草のみそ汁 オレンジ	牛乳(昼) ツナピラフ(おやつ)	かれい しめじ 人参 しいたけ 玉ねぎ 春雨 きゅうり コーン 大根 ほうれん草 オレンジ ツナ ピーマン
13	火	牛乳(朝)	ごはん シャキシャキ豆腐ハンバーグ きゅうりとじゃこの酢の物 大根の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 蓮根 人参 ひじき きゅうり しらす わかめ 大根 えのきたけ ほうれん草 バナナ 豆乳
14	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のパン粉焼き 小松菜の華風あえ コンソメスープ オレンジ	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	鮭 パセリ 小松菜 もやし ハム ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 オレンジ しらす えだまめ プロセスチーズ
15	木	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが きゅうりとしらすのナムル 茄子の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	豚もも じゃが芋 白滝 いんげん 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす わかめ ごま 茄子 えのき ほうれん草 ねぎ バナナ 麩 きな粉
16	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのきのことあんかけ ひじき豆 じゃがいもと玉葱のみそ汁 バナナ	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 えのき しいたけ 大豆 ひじき 蓮根 人参 じゃが芋 わかめ バナナ キャベツ ツナ
17	土	牛乳(朝)	大根と鶏そぼろ煮 さつまいもの煮物 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	ごはん 牛乳(昼) 豆乳ホットケーキ	大根 鶏ひき肉 しいたけ 人参 さつま芋 絹ごし豆腐 わかめ バナナ 豆乳 ホットケーキミックス
19	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のバーベキュー れんこんとにんじんのおかか煮 具沢山の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) クッキー	鶏もも 生姜 玉ねぎ 人参 蓮根 いんげん 油揚げ 牛蒡 大根 白菜 えのきたけ オレンジ
20	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 キャベツのツナ和え 豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳(昼) ゆかりごはん	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ ツナ 絹ごし豆腐 ねぎ バナナ
21	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこと焼き 切干大根と青菜の煮物 さつまいものみそ汁 オレンジ	牛乳(昼) きなこマカロニ	鮭 しめじ えのき しいたけ 切干大根 人参 チンゲンサイ さつま芋 玉ねぎ ネギ オレンジ マカロニ きな粉
22	木	牛乳(朝)	ごはん ミートローフ キャベツのおかか和え コーンスープ バナナ	牛乳(昼) 大学芋	豚ひき肉 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 蓮根 キャベツ もやし はくさい ソーセージ コーンクリーム コーン パセリ バナナ さつま芋 ごま
23	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭の南部焼き キャベツサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	牛乳(昼) コーンごはん	鮭 キャベツ 人参 きゅうり 絹ごし豆腐 ねぎ バナナ コーン
24	土	牛乳(朝)	ナポリタンスパゲティ 白菜の塩昆布和え きのこのすまし汁 バナナ	牛乳(昼) しらすわかめごはん	マカロニ ベーコン 玉ねぎ トマト 人参 ピーマン 白菜 きゅうり 塩昆布 しいたけ えのき ねぎ バナナ しらす わかめ
26	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の唐揚げ和風あんかけ 切干大根のゆかり煮 じゃがいものみそ汁 オレンジ	牛乳(昼) あじさいヨーグルト	鶏もも 生姜 えのき しいたけ 切干大根 人参 油揚げ じゃが芋 玉ねぎ わかめ オレンジ ヨーグルト ぶどうジュース オレンジ ジュース
27	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ じゃがいものカレーソテー 大根のおみそ汁 バナナ	牛乳(昼) スイートパンプキン	豚もも もやし 玉ねぎ 人参 じゃが芋 蓮根 大根 油揚げ バナナ かぼちゃ
28	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ ほうれん草とえのきの中華和え 茄子の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) 夕焼けごはん	かれい 人参 玉ねぎ ほうれん草 えのき 海苔 茄子 もやし ねぎ オレンジ
29	木	牛乳(朝)	麻婆豆腐丼 ブロッコリーのサッパリサラダ 大根の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) マカロニナポリタン	絹ごし豆腐 豚ひき肉 生姜 玉ねぎ ねぎ ブロッコリー 人参 コーン 大根 わかめ えのき バナナ マカロニ ピーマン ツナ
30	金	牛乳(朝)	キッズビビンバ チャプチェ わかめスープ バナナ	牛乳(昼) ジャムサンド	鶏ひき肉 生姜 もやし 人参 小松菜 牛蒡 ごま ハム 春雨 玉ねぎ ピーマン 絹ごし豆腐 しいたけ わかめ ねぎ バナナ 食パン いちごジャム

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年5月分献立表



2023年5月分献立表

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ポパイサラダ さつまいものみそ汁 りんご	牛乳(昼) スイート パンプキン	鶏もも パン粉 ほうれん草 キャベツ 人参 オリーブ油 さつま芋 玉ねぎ ねぎ りんご かぼちゃ
2	火	牛乳(朝)	中華丼 人参しりしり もずくスープ パナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	ぶたロース 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ キャベツ ツナ もずく えのき ねぎ ごま パナナ 豆乳 ゼラチン
6	土	牛乳(朝)	わかめうどん 切干大根のツナ和え みかん缶	牛乳(昼) ビスケット	ゆでうどん わかめ 油揚げ 切干しだいこん ツナ みかん缶詰 ハードビスケット
8	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら きのこのみそ汁 りんご	牛乳(昼) じゃこ菜めし	かれい 人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン缶 ピーマン しめじ えのき 椎茸 ねぎ りんご しらす 小松菜 ごま
9	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) お麩ラスク	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす わかめ ごま 豆腐 しめじ ネーブル 焼きふ きな粉
10	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草のお浸し 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) 夕焼けごはん	べにざけ パセリ ほうれん草 人参 かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ りんご しめじ えのき
11	木	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 鶏がらスープ りんご	牛乳(昼) ピザトースト	牛かた 人参 凍り豆腐 いんげん のり ごま かぼちゃ しめじ えのき 椎茸 りんご 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン コーン缶 チーズ
12	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 小松菜のツナ和え 豆腐とえのきのスープ オレンジ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも 人参 しめじ 玉ねぎ 小松菜 もやし ツナ 豆腐 えのき ネーブル プレーンヨーグルト みかん缶 パナナ
13	土	牛乳(朝)	三色丼 キャベツと人参の和え物 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) パナナのホットケーキ	鶏ひき肉 ほうれん草 桜でんぶ キャベツ 人参 わかめ パナナ ホットケーキミックス
15	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌クリーム煮 キャベツと人参の塩昆布和え 玉葱のスープ りんご	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	べにざけ 玉ねぎ えのき ほうれん草 キャベツ 人参 塩昆布 ベーコン りんご しらす干し えだまめ チーズ
16	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ 小松菜のツナマヨ和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚もも もやし 小松菜 人参 豆腐 わかめ ねぎ えのき パナナ コーンフレーク
17	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のムニエル 筑前煮風 小松菜の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) きなこマカロニ	べにざけ 人参 生揚げ じゃが芋 白滝 小松菜 えのき ネーブル マカロニ・スパゲティ きな粉
18	木	牛乳(朝)	食パン ポークビーンズ ミニサラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) りんご	牛乳(昼) ツナピラフ	食パン 豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 白菜 椎茸 りんご ツナ コーン缶 グリンピース
19	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ ひじきの和風サラダ じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	かれい のり ひじき キャベツ コーン缶 小松菜 じゃが芋 玉ねぎ わかめ りんご ツナ
20	土	牛乳(朝)	しらすチャーハン じゃが芋のそぼろ煮 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ポーポー	しらす 人参 ねぎ じゃが芋 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 わかめ パナナ ホットケーキミックス いちごジャム
22	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 小松菜の土佐和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ 小松菜 大根 わかめ えのき ねぎ りんご さつま芋 レーズン
23	火	牛乳(朝)	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 三色ひたし わかめスープ オレンジ	牛乳(昼) カルピスゼリー	豚もも 玉ねぎ 人参 なす キャベツ きゅうり ごま わかめ ねぎ ネーブル 乳酸菌飲料 ゼラチン 水
24	水	牛乳(朝)	ポークカレー 春雨サラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) パナナ	牛乳(昼) 塩昆布ごはん	豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 調合油 カレールウ 春雨 きゅうり コーン缶ごま 白菜 椎茸 パナナ 塩昆布
25	木	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のしらす和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) 焼きうどん	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 乾椎茸 ねぎ ほうれん草 白菜 人参 しらす 大根 しめじ りんご ゆでうどん ウイナーソーセージ キャベツ
26	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の華風あえ 鶏がらスープ(白菜・人参) オレンジ	牛乳(昼) さつま芋のバターソテー	鶏もも 玉ねぎ 小松菜 もやし コーン缶 人参 白菜 ネーブル さつまいも
27	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(昼) ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま キャベツ パナナ ハードビスケット
29	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の唐揚げ和風あんかけ キャベツと人参のごま和え 大根とうす揚げのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) プルーンのホットケーキ	鶏もも キャベツ 人参 ごま 大根 油揚げ りんご ホットケーキミックス 干しプルーン
30	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 白菜の塩昆布和え 豆腐と玉葱のお味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) ゆかりごはん	牛ばら 玉ねぎ 白滝 人参 小松菜 白菜 きゅうり 塩昆布 木綿豆腐 ねぎ ネーブル ゆかり
31	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ほうれん草ともやしのナムル 具沢山の味噌汁 りんご	牛乳(昼) しらすチャーハン	かれい しめじ えのき 椎茸 ほうれん草 もやし 人参 ごま さつま芋 大根 小松菜 ねぎ りんご しらす

*献立は都合により変更になる場合があります。

2023年4月分献立表



2023年4月分献立表

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	土	牛乳(朝)	ツナピラフ 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	ツナ 人参 玉ねぎ コーン グリンピース 小松菜 さつまいも りんご しょうゆせんべい
3	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の華風あえ 中華スープ パナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 小松菜 もやし ハム 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ パナナ マカロニ きな粉
4	火	牛乳(朝)	ハヤシライス きゅうりとツナの和え物 りんご	牛乳(昼) スイート パンプキン	ぶた肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ わかめ きゅうり ツナ りんご かぼちゃ
5	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 道産子汁 パナナ	牛乳(昼) じゃが芋のお焼き	ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが 玉ねぎ しいたけ ねぎ きゅうり しらす わかめ ぶた肉 大根 白菜 人参 コーン パナナ じゃがいも
6	木	牛乳(朝)	ごはん 高野豆腐と青菜炒め(豚肉) しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ジャム サンド	ぶたばら 凍り豆腐 チンゲンサイ 人参 しょうが わかめ しらすきゅうり コーン 大根 しめじ ねぎ パナナ 食パン ブルーン
7	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナ コーンピラフ	鶏もも 春雨 きゅうり 人参 コーン 絹ごし豆腐 ねぎ りんご ツナ 玉ねぎ
8	土	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす しめじ えのき しいたけ パナナ マカロニ きな粉
10	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら 豆腐とえのきのスープ パナナ	牛乳(昼) しらす わかめごはん	まがれい 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン ピーマン ソフト豆腐 えのき パナナ しらす わかめ
11	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツのおかか和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこ マカロニ	牛ばら 玉ねぎ しらす 人参 キャベツ もやし 大根 絹ごし豆腐 ねぎ りんご マカロニ きな粉
12	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじき豆 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) フルーツ コーンシリアル	べにざけ キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ 大豆 ひじき しらす 大根 ほうれん草 玉ねぎ りんご コーンフレーク みかん缶 パナナ
13	木	牛乳(朝)	ミートソースパスタ ポテトサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ツナのお好み焼き	マカロニ ぶたひき肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト じゃがいも きゅうり コーン キャベツ パナナ ツナ
14	金	牛乳(朝)	キッズビビンバ マセドアンサラダ 玉葱と椎茸のスープ(玉葱・椎茸 りんご)	牛乳(昼) コーン ごはん	鶏ひき肉 もやし 人参 小松菜 いりごま じゃがいも きゅうり 玉ねぎ しいたけ りんご コーン
15	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 切干大根の炒め煮 ワカメスープ(わかめ・ごま) パナナ	牛乳(昼) クッキー	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干しいたけ わかめ もやし いりごま パナナ
17	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 小松菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐 クッキー	べにざけ 玉ねぎ コーン パルメザンチーズ 小松菜 しめじ 人参 絹ごし豆腐 パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
18	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の華風あえ 中華スープ りんご	牛乳(昼) ゆかり ごはん	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 小松菜 もやし ハム いりごま 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ りんご
19	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) オニオンブレッド	べにざけ 玉ねぎ コーン パルメザンチーズ ほうれん草 人参 しらす さつまいも 大根 白菜 ねぎ パナナ ホットケーキミックス ベーコン
20	木	牛乳(朝)	カレーライス 白菜の塩昆布和え パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	ぶたかた じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 白菜 塩昆布 パナナ 焼きふ
21	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 ひじきの白和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもバターソーテー	まがれい ひじき 木綿豆腐 しらす 人参 しいたけ いりごま じゃがいも 玉ねぎ わかめ りんご さつまいも
22	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) 三色丼	マカロニ ツナ 玉ねぎ 人参 しいたけ えのき ソーセージ じゃがいも キャベツ りんご 鶏ひき肉 しょうが ほうれん草 桜でんぶ
24	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 きゅうりのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 塩昆布 ごはん	まがれい しめじ 人参 しいたけ 玉ねぎ きゅうり コーン 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ パナナ 塩昆布
25	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 もやしのゴママヨ和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり もやし ツナ 大根 しめじ りんご さつまいも レーズン
26	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌バター煮 五色和え 玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこ マカロニ	べにざけ ほうれん草 もやし 人参 しめじ コーン 玉ねぎ わかめ りんご マカロニ きな粉
27	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	ぶたもも もやし ブロッコリー 人参 コーン ソーセージ キャベツ 玉ねぎ パナナ ホットケーキミックス かぼちゃ
28	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ひじき ごはん	鶏もも 玉ねぎ 切干しいたけ チンゲンサイ 人参 いりごま じゃがいも りんご ひじき 油揚げ

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年3月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおおかふりかけ 煮魚 五色和え さつまいもの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 焼きうどん	かつお節 ごま まがれい しょうが ほうれんそう もやし にんじん しめじ コーン缶 さつまいも だいこん こねぎ パナナ ゆでうどん ぶたばら キャベツ たまねぎ
2	木	牛乳(朝)	ごはん 味噌バター肉じゃが ほうれん草とツナのサラダ 白菜とベーコンのスープ みかん	牛乳(昼) パナナのホットケーキ	ぶたばら じゃがいも にんじん たまねぎ さやいんげん コーン缶 ほうれんそう ひじき まぐろ水煮缶 はくさい ベーコン みかん ホットケーキミックス パナナ
3	金	牛乳(朝)	ひな祭り寿司 じゃがいもと鶏肉の胡麻煮 花魁のお吸い物 みかん缶	牛乳(昼) ひなあられ	べにざけ きゅうり ごま のり じゃがいも 若鶏もも しらたき こまつな 釜焼きふ みかん缶詰 ひなあられ
4	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 甘辛粉ふきいも わかめスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも わかめ いりごまパナナ しょうゆせんべい
6	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ひじき豆 じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) しらすチャーハン	鶏もも 薄力粉 大豆 ひじき れんこん にんじん しらたき じゃがいも たまねぎ わかめ りんご しらす干し こねぎ
7	火	牛乳(朝)	中華丼 海藻サラダ(しらす入り) 南瓜と玉葱の味噌汁 みかん	牛乳(昼) 豆乳プリン	ぶたかたロース はくさい にんじん しいたけ たまねぎ しょうが わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 かぼちゃ こねぎ みかん 豆乳 ゼラチン
8	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 もやしのゴママヨ和え 田舎汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	まがれい チーズ きゅうり にんじん もやし まぐろ水煮缶 いりごま かぼちゃ はくさい だいこん こねぎ りんご 食パン プルーン
9	木	牛乳(朝)	ポパイ丼 人参ときゅうりのゴマみそ和え コンソメスープ(キャベツ・玉葱) みかん	牛乳(昼) サーターアングギー	牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん きゅうり まぐろ水煮缶 いりごま キャベツ みかん ホットケーキミックス
10	金	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 切干大根と青菜のゴマ和え 大根の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん 切干しだいこん チンゲンサイ いりごま だいこん えのきたけ こねぎ パナナ マカロニ きな粉
11	土	牛乳(朝)	チキンライス かぼちゃの甘煮 コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(朝) せんべい	鶏もも たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ キャベツ パナナ しょうゆせんべい
13	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 キャベツのおかか和え 具沢山の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも たまねぎ にんじん しょうが キャベツ もやし かつお節 だいこん はくさい さつまいも こねぎ みかん 乾ひじき 油揚げ
14	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃの塩きんぴら しめじともずくのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごま しめじ もずく パナナ まぐろ水煮缶 塩昆布
15	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のレモン焼き 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) じゃが芋のお焼き(のり)	べにざけ レモン こまつな にんじん しめじ 絹ごし豆腐 わかめ りんご じゃがいも 有塩バター あおのり
16	木	牛乳(朝)	ポークカレー ブロッコリーの和風サラダ りんご	牛乳(昼) じゃこチーズトースト	ぶたもも じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ カレールウ ブロッコリー コーン缶 いりごま りんご 食パン しらす干し パルメザンチーズ
17	金	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ 小松菜としらすのお浸し 大根とほうれん草のみそ汁 みかん	牛乳(昼) 水ようかん	木綿豆腐 まぐろ水煮缶詰 うずら豆 にんじん ひじき たまねぎ こまつな しらす干し だいこん ほうれんそう みかん こしあん 寒天
18	土	牛乳(朝)	焼きうどん さつまいもの煮物 パナナ	牛乳(昼) せんべい	ゆでうどん キャベツ ぶたかたロース たまねぎ にんじん 調合油ウスターソース 濃厚ソース さつまいも パナナ しょうゆせんべい
20	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこと焼き ほうれん草の土佐和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	まがれい しめじ えのきたけ しいたけ ほうれんそう にんじん コーン缶 絹ごし豆腐 わかめ にんじん たまねぎ パナナ ハードビスケット
22	水	牛乳(朝)	鮭の炊き込みご飯 かぼちゃのいとこ煮 春雨スープ(白菜・人参) みかん	牛乳(昼) きなこラスク	さけ ひじき にんじん かぼちゃ ゆであずき はくさい はるさめ しいたけ みかん 食パン きな粉 無塩バター
23	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース 小松菜のおかかマヨ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) かやくごはん	スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト こまつな もやし キャベツ しいたけ りんご 鶏もも 油揚げ
24	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 小松菜の華風あえ 大根としめじの味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナピラフ	ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす ピーマン たまねぎ こねぎ しょうが こまつな もやし ロースハム いりごま だいこん しめじ みかん まぐろ水煮缶 にんじん コーン缶詰粒 グリンピース
25	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン のり塩じゃが 豆腐とえのきのスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま じゃがいも あおのりわかめ えのきたけ パナナ 甘辛せんべい
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ ほうれん草ともやしのナムル 野菜たっぷりブイヨンスープ パナナ	牛乳(昼) おばけちゃんライス	鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし にんじん いりごま キャベツ ベーコン パナナ 鶏もも
28	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ じゃがいものそぼろ煮 大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき しょうが じゃがいも だいこん ほうれんそう たまねぎ 甘みそ パナナ 釜焼きふ きな粉 無塩バター
29	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のフライ ブロッコリーの塩昆布和え 玉葱のすまし汁 りんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	まがれい ブロッコリー にんじん 塩昆布 たまねぎ こねぎ かつお節 りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
30	木	牛乳(朝)	スペシャルサンドイッチ かぼちゃのごま煮 コンソメスープ(玉葱・人参) みかん	牛乳(昼) 鶏ごぼうごはん	食パン きゅうり ロースハム かぼちゃ ごま たまねぎ にんじん キャベツ ベーコン みかん 鶏もも ごぼう しょうが 純米酒
31	金	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ スイートサラダ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) 夕焼けごはん	ぶたもも 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん さつまいも きゅうり コーン缶 キャベツ しいたけ りんご

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年2月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 切干大根の炒め煮 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	べにぎけ キャベツ コーン缶 ピーマン にんじん ほんしめじ 切干しだいこん しらす干し だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご 食パン いちごジャム
2	木	牛乳(朝)	キッズビビンバ ブロッコリーサラダ きのこの中華スープ みかん	牛乳(昼) コーンごはん	鶏ひき肉 もやし にんじん こまつな いりごま ブロッコリー コーン缶 ウインナーソーセージ たまねぎ 生しいたけ えのきたけ 鶏がらだし みかん
3	金	牛乳(朝)	豆まめキーマカレー 小松菜のツナマヨ和え りんご	牛乳(昼) オニオンブレッド	ぶたひき肉 大豆 たまねぎ にんじん グリンピース ホールトマトしょうが カレールウ こまつな もやし ツナ缶 りんご ホットケーキミックス ベーコン チーズ
4	土	牛乳(朝)	あんかけうどん 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	ゆでうどん ぶたロース はくさい にんじん たまねぎ こねぎ こまつな さつまいも りんご しょうゆせんべい
6	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶	牛乳(昼) ツナコーンピラフ(おやつ)	鶏もも たまねぎ いりごま はるさめ きゅうり にんじん コーン缶 絹ごし豆腐 こねぎ みかん缶詰 ツナ缶
7	火	牛乳(朝)	牛丼 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐クッキー	牛ばら たまねぎ にんじん しらたき 根みつば きゅうり わかめ しらす干し しめじ えのきたけ 生しいたけ パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
8	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ひじきの和風サラダ 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ふかし芋	まがれい しめじ えのきたけ 生しいたけ ひじき キャベツ コーン缶 きゅうり だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご さつまいも
9	木	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 わかめスープ りんご	牛乳(昼) ピザトースト	普通牛乳 精白米 牛かた にんじん 凍り豆腐 さやいんげん 三温糖 純米酒 濃口しょうゆ ほしのり ごま ごま油 かぼちゃ 乾わかめ 絹ごし豆腐 生しいたけ いりごま 中華だし 薄口しょうゆ 水 りんご 食パン
10	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭の照り焼き しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) みかんゼリー	かつお節 ごま べにぎけ わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 にんじん ごま油 だいこん しめじ こねぎ パナナ みかんジュース 寒天 みかん缶
13	月	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 かぼちゃのごま煮 もずくスープ パナナ	牛乳(昼) 豆乳もち	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごま もずく はくさい えのきたけ こねぎ 中華だし パナナ 豆乳 きな粉
14	火	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ(キャベツ・椎茸 みかん)	牛乳(昼) かやくごはん	ぶたもも じゃがいも しらたき さやいんげん たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン缶 かつお節 キャベツ 生しいたけ みかん 鶏もも 油揚げ
15	水	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ 小松菜の土佐和え 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこラスク	木綿豆腐 ツナ缶 さやいんげん にんじん ひじき たまねぎ こまつな 削り節 かぼちゃ りんご 食パン きな粉 無塩バター
16	木	牛乳(朝)	ごはん ミートローフ チンゲン菜の和え物 白菜とベーコンのスープリんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	ぶたひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん パン粉 トマトケチャップ ウスターソース チンゲンサイ もやし はくさい ベーコン りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
17	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 人参しりしり 鶏がらスープ(椎茸・キャベツ パナナ)	牛乳(昼) じゃこ菜めし	ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす ピーマン たまねぎ しょうが にんじん ツナ缶 キャベツ 生しいたけ 鶏がらだし パナナ しらす干し こまつな ごま
18	土	牛乳(朝)	和風スパゲティ ジャーマンポテト コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	スパゲッティ 牛かた たまねぎ にんじん 生しいたけ しめじ えのき 有塩バター じゃがいも パセリ キャベツ パナナ しょうゆせんべい
20	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら 白菜とえのきのスープ りんご	牛乳(昼) しらすわかめごはん	まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 じゃがいも コーン缶 ピーマン はくさい えのきたけ りんご しらす干し わかめ
21	火	牛乳(朝)	鶏すき丼 カロチンとえ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) フルーツポンチ	鶏もも たまねぎ にんじん はくさい しらたき ほうれんそう かぼちゃ だいこん しめじ パナナ みかん缶 もも缶 パイナップル缶
22	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	べにぎけ たまねぎ コーン缶 チーズ ほうれんそう にんじん しらす干し さつまいも だいこん はくさい こねぎ パナナ マカロニ きな粉
24	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 みかん	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも たまねぎ しょうが 切干しだいこん チンゲンサイ にんじん いりごま じゃがいも みかん ひじき 油揚げ
25	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 甘辛こぶき芋 ワカメスープ(わかめ・ごま) りんご	牛乳(昼) せんべい	ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも わかめ もやし いりごま 鶏がらだし りんご しょうゆせんべい
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のバーベキュー 小松菜の華風あえ エノキの味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも しょうが たまねぎ 本みりん りんご こまつな もやし にんじん ごま油 だいこん えのきたけ こねぎ プレーンヨーグルト みかん缶 パナナ
28	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	ぶたもも ごま油 もやし 鶏がらだし ブロッコリー にんじん コーン缶 ウインナーソーセージ キャベツ たまねぎ ブイヨン りんご さつまいも レーズン

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年1月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
4	水	牛乳(朝)	カレーライス 白菜の塩昆布和え バナナ	牛乳(昼) お麩ラ スク	ぶたかたロース ジャがいも たまねぎ にんじん ぶなしめじ カレー ルウ はくさい 塩昆布 バナナ 釜焼きふ きな粉
5	木	牛乳(朝)	ごはん 松風焼き 田作り 紅白なま す おふのすまし汁 りんご	牛乳(昼) しらす わかめおにぎり	鶏ひき肉 長ねぎ たまねぎ パン粉 いりごま 煮干し だいこん にん じん 車ふ ほうれんそう りんご しらす干し わかめ
6	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭 の南部焼き 五色和え さつまいも の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 焼きう どん	かつお節 ごま べにざけ ほうれんそう もやし にんじん しめじ コーン缶 さつまいも だいこん こねぎ バナナ うどん ぶたばら キャ ベツ たまねぎ
7	土	牛乳(朝)	鮭チャーハン キャベツのスープ りんご	牛乳(昼) お子様 せんべい	さけ たまねぎ にんじん こねぎ キャベツ りんご しょうゆせんべ い
10	火	牛乳(朝)	菜めし 豚肉の生姜炒め ほうれん 草とえのきのり 和え 大根とワカ メのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナピ ラフ	こまつな ぶたかたロース たまねぎ しょうが ほうれんそう にんじ ん えのきたけ 味付けのり だいこん わかめ りんご まぐろ水煮缶 コーン缶 グリンピース
11	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとちり めんじゃこの酢の物 道産子汁 バ ナナ	牛乳(昼) ジャガ 芋のお焼き	ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが たまねぎ 乾しいたけ こねぎ きゅ うり しらす干し わかめ ごま ぶたかた だいこん はくさい にんじん コーン缶 バナナ ジャがいも あおのり
12	木	牛乳(朝)	ごはん 味噌バター肉じゃが ほう れん草とツナのサラダ 白菜とベー コンのスープ みかん	牛乳(昼) パナナ のホットケーキ	ぶたばら ジャがいも にんじん たまねぎ さやいんげん コーン缶 ほ うれんそう ひじき まぐろ水煮缶 はくさい ベーコン みかん ホット ケーキミックス バナナ
13	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 ひじきの白和え ジャ がいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつま いものバターソ テー	まがれい しょうが ひじき 木綿豆腐 しらたき にんじん 乾しいたけ いりごま ジャがいも たまねぎ わかめ りんご さつまいも
14	土	牛乳(朝)	味噌煮込みうどん 白菜とじゃこサ ラダ りんご	牛乳(昼) ビス ケット	ゆでうどん ぶたロース キャベツ にんじん たまねぎ こねぎ はくさ い きゅうり しらす干し りんご ハードビスケット
16	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ 小松菜のきのこ和え 豆乳味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルー ツコーンシリアル	まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 こまつな しめじ 削り節 だいこん はくさい 調整豆乳 りんご コーンフレーク みかん缶
17	火	牛乳(朝)	鶏すき丼 もやしのゴママヨ和え 大根の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナと 塩昆布の炊き込 みご飯	鶏もも たまねぎ にんじん はくさい しらたき きゅうり もやし まぐ ろ水煮缶 マヨネーズ いりごま だいこん わかめ えのきたけ みかん しめじ 塩昆布
18	水	牛乳(朝)	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 小 松菜の土佐和え 具沢山の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) ジャム サンド	厚揚げ たまねぎ にんじん 生しいたけ こまつな もやし さつまい も だいこん はくさい こねぎ バナナ 食パン プルーン
19	木	牛乳(朝)	ポパイ丼 人参ときゅうりのゴマみ そ和え コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん かつお節 きゅうり まぐろ 水煮缶 いりごま キャベツ バナナ マカロニ きな粉
20	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこ焼き かぼちゃ のいとこ煮 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) しらす チャーハン	べにざけ しめじ えのきたけ 生しいたけ かぼちゃ ゆであずき 絹 ごし豆腐 にんじん わかめ りんご しらす干し こねぎ
21	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン 鶏がらスープ りんご	牛乳(昼) せんべ い	牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま ごま油 はくさい 鶏がらだ し りんご 甘辛せんべい
23	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏の甘辛煮 海藻サラダ 大 根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ひじき ごはん	鶏もも たまねぎ しょうが わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 にんじん だいこん ほうれんそう りんご ひじき 油揚げ
24	火	牛乳(朝)	きのこのハヤシライス 切干大根と 青菜のゴマ和え バナナ	牛乳(昼) 豆腐 クッキー	ぶたかたロース ジャがいも たまねぎ にんじん しめじ マッシュルー ム ハヤシルウ 切干しだいこん チンゲンサイ いりごま バナナ ホッ トケーキミックス ソフト豆腐 無塩バター
25	水	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ ほうれん草のナムル 南瓜と玉葱の 味噌汁 りんご	牛乳(昼) ジャコ チーズトースト	木綿豆腐 まぐろ水煮缶 インゲン豆 にんじん ひじき たまねぎ ほ うれんそう もやし いりごま かぼちゃ りんご 食パン しらす干し マ ヨネーズ チーズ
26	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース ブロッコ リーのサッパリサラダ コンソメ スープ みかん	牛乳(昼) かやく ごはん	スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト ケチャッ プ ブロッコリー コーン缶 キャベツ 生しいたけ みかん 鶏もも 油 揚げ
27	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 ひ じき豆 大根としめじのみそ汁 り んご	牛乳(昼) ツナと キャベツのお好 み焼き	まがれい チーズ ひじき 大豆 にんじん しらたき 油揚げ だいこん しめじ こねぎ りんご キャベツ まぐろ水煮缶 ソース マヨネーズ あおのり かつお節
28	土	牛乳(朝)	和風スパゲティ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) お子様 せんべい	スパゲティ ベーコン たまねぎ にんじん しいたけ しめじ えのきた け 有塩バター キャベツ りんご しょうゆせんべい
30	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小 松菜の華風あえ 中華スープ みか ん	牛乳(昼) ビス ケット	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき パン粉 しょうが こまつな もやし ロー スハム いりごま はくさい にんじん たまねぎ 生しいたけ みかん ハードビスケット
31	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツ のおかか和え もずくスープ りん ご	牛乳(昼) スィー トパンプキン	牛ばら たまねぎ しらたき にんじん キャベツ もやし かつお節 も ずく はくさい えのきたけ こねぎ ごま りんご かぼちゃ バター

※献立は都合により変更になる場合があります。