



2024年3月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	金	牛乳(朝)	鶏丼 ジャーマンポテト 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 水ようかん	鶏もも 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ベーコン パセリ 絹ごし豆腐 わかめ えのき ねぎ パナナ こしあん 寒天
2	土	牛乳(朝)	焼うどん 南瓜の甘煮 人参とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	うどん 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 海苔 南瓜 わかめ パナナ ビスケット
4	月	牛乳(朝)	ひな祭りごはん じゃが芋とほうれん草のソテー 手鞠麩のお吸い物 りんご	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	鮭 人参 青のり じゃが芋 ほうれん草 コーン 玉ねぎ 麩 りんご いちごジャム 豆乳
5	火	牛乳(朝)	ごはん 茄子と豚肉の味噌炒め キャベツの和え物 大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	豚もも 玉ねぎ 人参 茄子 キャベツ オクラ ごま 削り節 大根 ほうれん草 パナナ しらす 枝豆 チーズ
6	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のラタトゥイユ ポパイサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	かれい 玉ねぎ 人参 えのき ピーマン ホールトマト ほうれん草 キャベツ パナナ マカロニ きな粉
7	木	牛乳(朝)	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ きのみそ汁 みかん	牛乳(昼) わかめご飯	豚肩ロース ピーマン 人参 キャベツ 春雨 きゅうり コーン ごましめじ えのき 椎茸 わかめ みかん ごま
8	金	牛乳(朝)	鮭の野菜焼き 小松菜としらすのお浸し さつま芋の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) チーズ蒸しパン	鮭 キャベツ 人参 もやし 椎茸 えのき 小松菜 しらす さつま芋 玉ねぎ ねぎ パナナ ホットケーキミックス チーズ
9	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ビスケット	スパゲッティ ツナ 玉ねぎ 人参 椎茸 えのき かつお節 青のり パセリ パナナ ビスケット
11	月	牛乳(朝)	ごはん シャキシャキ豆腐ハンバーグ ほうれん草のしらす和え 茄子の味噌汁 りんご	牛乳(昼) ゆかりごはん	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 蓮根 ひじき 生姜 ほうれん草 人参 白菜 ごま しらす 茄子 もやし ねぎ りんご ゆかり
12	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 小松菜のツナマヨ和え きのことずくの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	牛ばら 玉ねぎ 人参 牛蒡 白滝 小松菜 もやし ツナ 椎茸 えのき もずく パナナ 塩昆布
13	水	牛乳(朝)	豚肉のあんかけ丼 白菜の土佐和え じゃが芋と豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	豚もも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 生姜 白菜 かつお節 じゃが芋 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ 食パン いちごジャム
14	木	牛乳(朝)	ごはん 鶏の唐揚げきのこあん さつまいもの白和え 白菜のお味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナコーンピラフ	鶏もも 椎茸 えのき さつま芋 白滝 人参 木綿豆腐 ごま 白菜 わかめ みかん ツナ 玉ねぎ コーン
15	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のムニエル 小松菜の華風あえ 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	かれい 小松菜 もやし ハム ごま ごま油 わかめ 人参 パナナ ヨーグルト みかん缶
16	土	牛乳(朝)	鶏肉の野菜そぼろ丼 わかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ポーポー	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 わかめ パナナ ホットケーキミックス いちごジャム
18	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ミックスピーンズサラダ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) カルピス蒸しパン	鶏もも コーン 大豆 枝豆 キャベツ ハム 人参 玉ねぎ りんご カルピス ホットケーキミックス
19	火	牛乳(朝)	ごはん 八宝菜 豆腐とオクラの塩昆布和え 大根の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚もも 白菜 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 オクラ ソフト豆腐 ごま 塩昆布 大根 わかめ えのき ねぎ パナナ コーンフレーク
21	木	牛乳(朝)	カレーライス キャベツの塩昆布和え みかん	牛乳(昼) ケチャップライス	豚肩ロース じゃが芋 玉ねぎ 人参 枝豆 キャベツ きゅうり 塩昆布 みかん ツナ
22	金	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目煮 コーンとブロッコリーのサラダ もやしの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) じゃこ菜めし	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ ブロッコリー コーン ソーセージ もやし わかめ ねぎ パナナ しらす 小松菜 ごま
23	土	牛乳(朝)	しらす丼(餡掛け) チンゲン菜の磯辺和え パナナ	牛乳(昼) お野菜ブリッツ	しらす干し 白菜 人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 海苔 パナナ ビスケット
25	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリームソース キャベツのゆかり和え コンソメスープ りんご	牛乳(昼) ブルーンのホットケーキ	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき キャベツ 人参 ゆかり 削り節 りんご ホットケーキミックス ブルーン
26	火	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と小松菜の炒め物 チンゲン菜のおかか和え 豆乳お味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 五目炊き込みご飯	豚ばら 小松菜 玉ねぎ 人参 もやし 椎茸 生姜 チンゲン菜 かつお節 大根 白菜 豆乳 パナナ 牛蒡 油揚げ みりん
27	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ほうれん草ともやしのおかか和え 南瓜の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	鮭 キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ ほうれん草 もやし 削り節 南瓜 玉ねぎ ねぎ パナナ 麩 きな粉
28	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしの旨だれ じゃが芋のそぼろ煮 大根とうす揚げのおみそ汁 みかん	牛乳(昼) ハムサンド(カレー風味)	豚もも もやし じゃが芋 鶏ひき肉 大根 人参 油揚げ みかん 食パン ハム キャベツ
29	金	牛乳(朝)	ごはん かれいの甘酢かけ ひじきとさつま芋のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 パナナ	牛乳(昼) おかかごはん	かれい ほうれん草 牛蒡 玉ねぎ 人参 ひじき さつま芋 木綿豆腐 わかめ ねぎ パナナ かつお節

※献立は都合により変更になる場合があります。



2024年2月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	木	牛乳(朝)	ごはん 豚肉と大根の五目煮 きゅうりとわかめの酢の物 さつまいの味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	豚もも 人参 玉ねぎ 大根 椎茸 さやえんどう 白滝 油揚げ きゅうり わかめ しらす さつまい ねぎ みかん キャベツ ツナ 青のり かつお節
2	金	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ ほうれん草のしらす和え パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト ほうれん草 白菜 しらす パナナ 麩 きな粉
3	土	牛乳(朝)	しらす丼(餡掛け) さつまいの甘煮 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	しらす 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ さつまい パナナ ビスケット
5	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ チンゲン菜のおかか和え 大根とうす揚げの味噌汁 りんご	牛乳(昼) プルーンのホットケーキ	鶏もも チンゲン菜 もやし 人参 大根 油揚げ りんご ホットケーキミックス プルーン
6	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 切干大根のゆかり煮 豆乳お味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 切干し大根 油揚げ ゆかり 大根 白菜 豆乳 パナナ しらす 枝豆 チーズ
7	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のチーズ焼 小松菜のごま和え コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	かれい 玉ねぎ ピーマン チーズ 小松菜 人参 ごま ベーコン パセリ パナナ 食パン いちごジャム
8	木	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのナムル 鶏がらスープ みかん	牛乳(昼) コーンごはん	ソフト豆腐 豚ひき肉 生姜 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ ほうれん草 もやし ごま キャベツ みかん コーン
9	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこ焼き ブロッコリーの昆布和え キャベツと人参のおみそ汁	牛乳(昼) おかかごはん	鮭 しめじ えのき 椎茸 ブロッコリー 人参 塩昆布 キャベツ 玉ねぎ かつお節
10	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ わかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) お野菜ブリッツ	マカロニ ツナ 玉ねぎ 人参 椎茸 えのき かつお節 青のり わかめ パナナ ビスケット
13	火	牛乳(朝)	ごはん 豚肉の生姜炒め 豆腐とオクラの塩昆布和え じゃが芋と玉葱のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) カルピス蒸しパン	豚肩ロース 玉ねぎ 人参 生姜 オクラ ソフト豆腐 ごま 塩昆布 じゃが芋 わかめ パナナ カルピス ホットケーキミックス
14	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌クリーム煮 キャベツのナムル コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ケチャップライス	鮭 玉ねぎ えのき ほうれん草 キャベツ きゅうり 人参 ベーコン パナナ ツナ
15	木	牛乳(朝)	ごはん 牛肉と豆腐の野菜あんかけ 小松菜のツナマヨ和え 茄子の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ハムサンド(カレー風味)	牛ばら 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 さやえんどう 小松菜 もやし ツナ 茄子 みかん 食パン ハム キャベツ
16	金	牛乳(朝)	鶏すき丼 小松菜のサラダ 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ツナコーンピラフ(おやつ)	鶏もも 玉ねぎ 人参 白菜 白滝 小松菜 もやし ひじき ごま 絹ごし豆腐 ねぎ パナナ ツナ コーン 食塩
17	土	牛乳(朝)	あんかけうどん ほうれん草の磯和え パナナ	牛乳(昼) 豆乳もち	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ ほうれん草 のり パナナ 豆乳 きな粉
19	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のきのこカレーあん 白菜の塩昆布和え じゃが芋と人参の味噌汁 りんご	牛乳(昼) コーンフレーク	鶏もも 椎茸 えのき 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 じゃが芋 わかめ りんご コーンフレーク
20	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしの旨だれ さつまいの白和え きのこもずくの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	豚もも もやし さつまい 白滝 人参 木綿豆腐 椎茸 えのき もずく パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
21	水	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 小松菜のきのこ和え 大根の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ 純米酒 薄口しょうゆ 小松菜 大根 ねぎ パナナ ヨーグルト みかん缶
22	木	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 ひじきとツナのサラダ 鶏がらスープ みかん	牛乳(昼) さつまいごはん	ソフト豆腐 豚ひき肉 茄子 ピーマン 玉ねぎ ねぎ 生姜 ひじき ツナ 人参 枝豆 白菜 みかん さつまい
24	土	牛乳(朝)	豆腐のそぼろあんかけ丼 かぼちゃの甘煮 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	絹ごし豆腐 鶏ひき肉 ほうれん草 南瓜 パナナ ビスケット
26	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリームソース カロチンとえ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき ほうれん草 人参 南瓜 じゃが芋 ソーセージ パセリ りんご ツナ 塩昆布
27	火	牛乳(朝)	ごはん 八宝菜 じゃが芋のそぼろ煮 大根と椎茸の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	豚もも 白菜 玉ねぎ 人参 ピーマン 椎茸 じゃが芋 鶏ひき肉 大根 ねぎ パナナ ホットケーキミックス 南瓜
28	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の洋風焼き キャベツサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) じゃこ菜めし	鮭 玉ねぎ コーン ピーマン チーズ キャベツ 人参 きゅうり 白菜 椎茸 パナナ しらす 小松菜 ごま
29	木	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが 小松菜の華風あん 茄子と豆腐の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナピラフ	豚もも じゃが芋 白滝 さやいんげん 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし ハム 茄子 絹ごし豆腐 ねぎ みかん ツナ コーン ピーマン

※献立は都合により変更になる場合があります。



2024年1月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
4	木	牛乳(朝)	カレーライス ほうれん草のツナ和え みかん缶	牛乳(昼) カルピスゼリー	豚肩ロース ジャが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ ほうれん草 ツナ コーン みかん缶 カルピス
5	金	牛乳(朝)	豚肉の野菜あんかけ丼 小松菜の華風あえ 豆腐の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) おかかごはん	豚もも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 生姜 小松菜 もやし ハム ごま 絹ごし豆腐 わかめ パナナ かつお節
6	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ビスケット	マカロニ ツナ 玉ねぎ 人参 椎茸 えのき かつお節 青のり パナナ ビスケット
9	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉と豆腐の野菜あん きゅうりとしらすのナムル さつま芋の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 七草風粥	牛ばら 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 さやえんどう きゅうり しらす わかめ ごま さつま芋 ねぎ パナナ 小松菜 ほうれん草 大根
10	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 白菜の塩昆布和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 きゅうり 塩昆布 豆腐 わかめ パナナ マカロニ きな粉
11	木	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが 彩サラダ きのこの味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナピラフ	豚もも ジャが芋 白滝 さやいんげん 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン 塩昆布 しめじ えのき 椎茸 わかめ みかん ツナ ピーマン
12	金	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 ほうれん草のツナ和え 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) さつま芋のホットケーキ	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ ほうれん草 ツナ キャベツ パナナ ホットケーキミックス さつま芋
13	土	牛乳(朝)	豆腐そぼろあんかけ丼 ほうれん草のしらす和え 玉ねぎと人参の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 椎茸 ほうれん草 白菜 ごま しらす ねぎ パナナ ビスケット
15	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏の唐揚げきのこあん 白菜の塩昆布和え 大根と薄揚げの味噌汁 りんご	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	鶏もも 椎茸 えのき 白菜 人参 きゅうり 塩昆布 大根 油揚げ りんご しらす 枝豆 チーズ
16	火	牛乳(朝)	ごはん 八宝菜 キャベツの酢の物 ジャが芋と玉葱の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚もも 白菜 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 えのき 椎茸 キャベツ きゅうり ごま ジャが芋 わかめ パナナ コーンフレーク
17	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ ほうれん草とツナのサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ジャムサンド(いちご)	かれい 青のり ほうれん草 人参 ひじき ツナ キャベツ 玉ねぎ パナナ 食パン いちごジャム
18	木	牛乳(朝)	中華丼 小松菜のおかか和え ジャが芋と豆腐の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ゆかりごはん	豚肩ロース 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ 生姜 小松菜 もやし かつお節 ジャが芋 絹ごし豆腐 ねぎ みかん ゆかり
19	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ヒジキの炒め煮 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) みるく寒(みかん)	鶏もも 玉ねぎ 人参 牛蒡 ごま ひじき 油揚げ さやえんどう 白菜 パナナ みかん
20	土	牛乳(朝)	鶏肉の野菜そぼろ丼 かぼちゃの甘煮 わかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 和風おやつパスタ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 南瓜 わかめ パナナ マカロニ 青のり チーズ
22	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のきのこクリームソース ほうれん草の土佐和え コンソメスープ りんご	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	鶏もも 玉ねぎ 椎茸 えのき ほうれん草 人参 コーン かつお節 キャベツ りんご ツナ 塩昆布
23	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしの旨だれ ほうれん草の白和え 茄子の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) さつま芋と干しぶどうの甘煮	豚もも もやし ほうれん草 木綿豆腐 人参 椎茸 ごま 茄子 ねぎ パナナ さつま芋 レーズン
24	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 しめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ケチャップライス	鮭 玉ねぎ コーン チーズ 切干し大根 人参 しらす しめじ パナナ ツナ
25	木	牛乳(朝)	ごはん 茄子と豚肉の味噌炒め 小松菜のツナマヨ和え 豆乳の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ハムサンド(カレー風味)	豚もも 玉ねぎ 人参 茄子 小松菜 もやし ツナ 大根 白菜 豆乳 みかん 食パン ハム キャベツ カレー粉
26	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ 春雨サラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) チーズ蒸しパン	かれい 人参 玉ねぎ カレー粉 春雨 きゅうり コーン ごま キャベツ パナナ ホットケーキミックス チーズ
27	土	牛乳(朝)	あんかけうどん 白菜の土佐和え パナナ	牛乳(昼) イチゴのパパロア風	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ かつお節 パナナ 豆乳 いちごジャム
29	月	牛乳(朝)	ごはん シャキシャキ豆腐ハンバーグ キャベツとオクラの和え物 ジャが芋の味噌汁 りんご	牛乳(昼) いもようかん	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 蓮根 ひじき パン粉 生姜 キャベツ 人参 オクラ ごま かつお節 ジャが芋 椎茸 ねぎ りんご さつま芋
30	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 チンゲン菜の磯辺和え きのこもずくの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	牛ばら 玉ねぎ 人参 牛蒡 白滝 チンゲン菜 もやし 海苔 椎茸 えのき もずく パナナ 豆乳
31	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) じゃこ菜めし	鮭 キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ ブロッコリー ソーセージ ジャが芋 椎茸 ねぎ パナナ 小松菜 しらす ごま

※献立は都合により変更になる場合があります。